

Optimus Agit

Revista gratuita de viajes y entretenimiento editada por Optimus Renting- N°17 - Febrero 2025



“Viajar es cambiarle la ropa al alma”

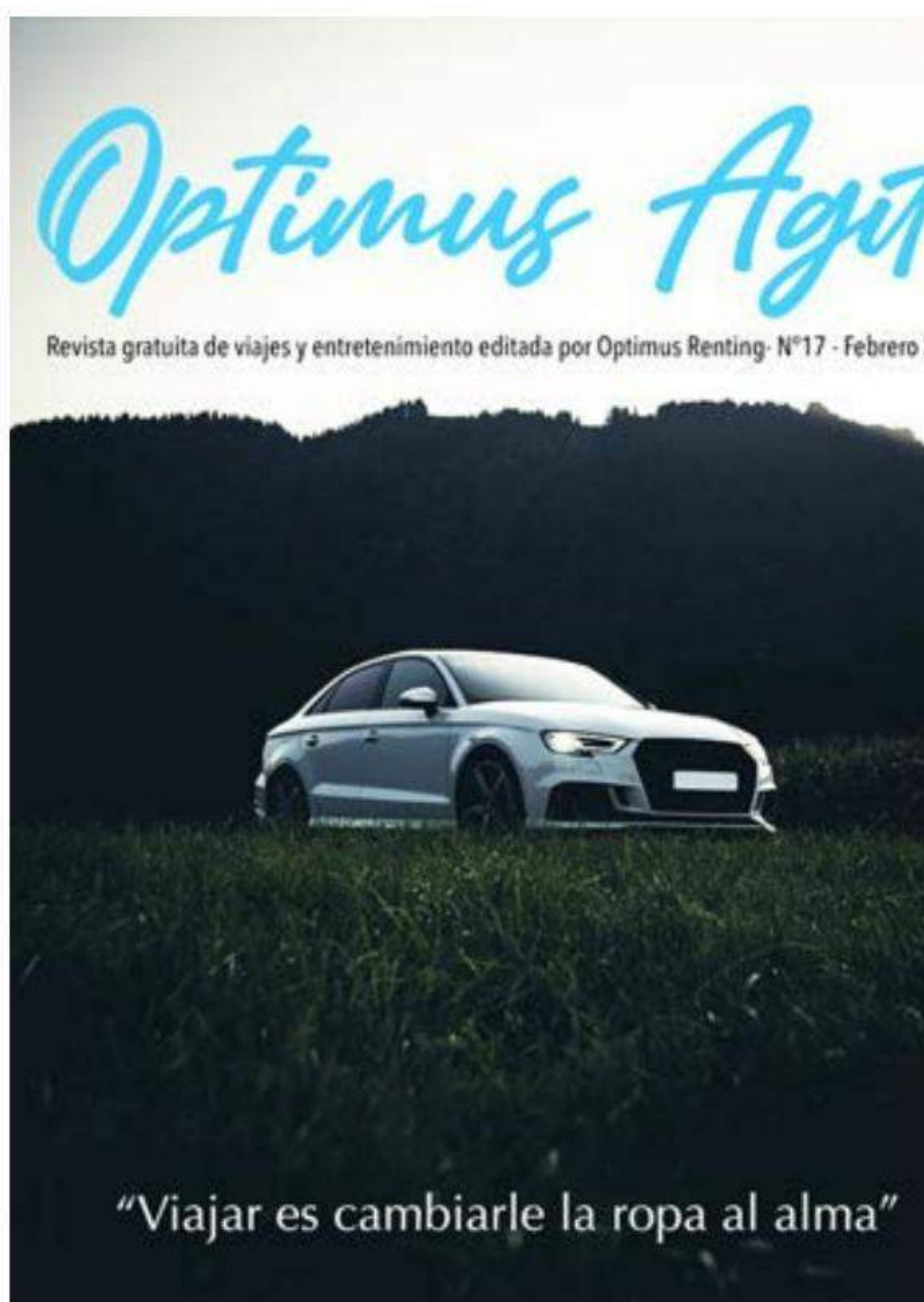


Sean cuales sean tus necesidades, **nos adaptamos**
para ofrecerte **el vehículo que mejor te encaje**



No compres coche, solo disfrútalo

www.optimusrenting.com



Optimus Agit N°17
FEBRERO 2025

DIRECTOR
Javier Martín Herrero

PUBLICIDAD
684 64 47 78
produccioneslaperlanegra@gmail.com

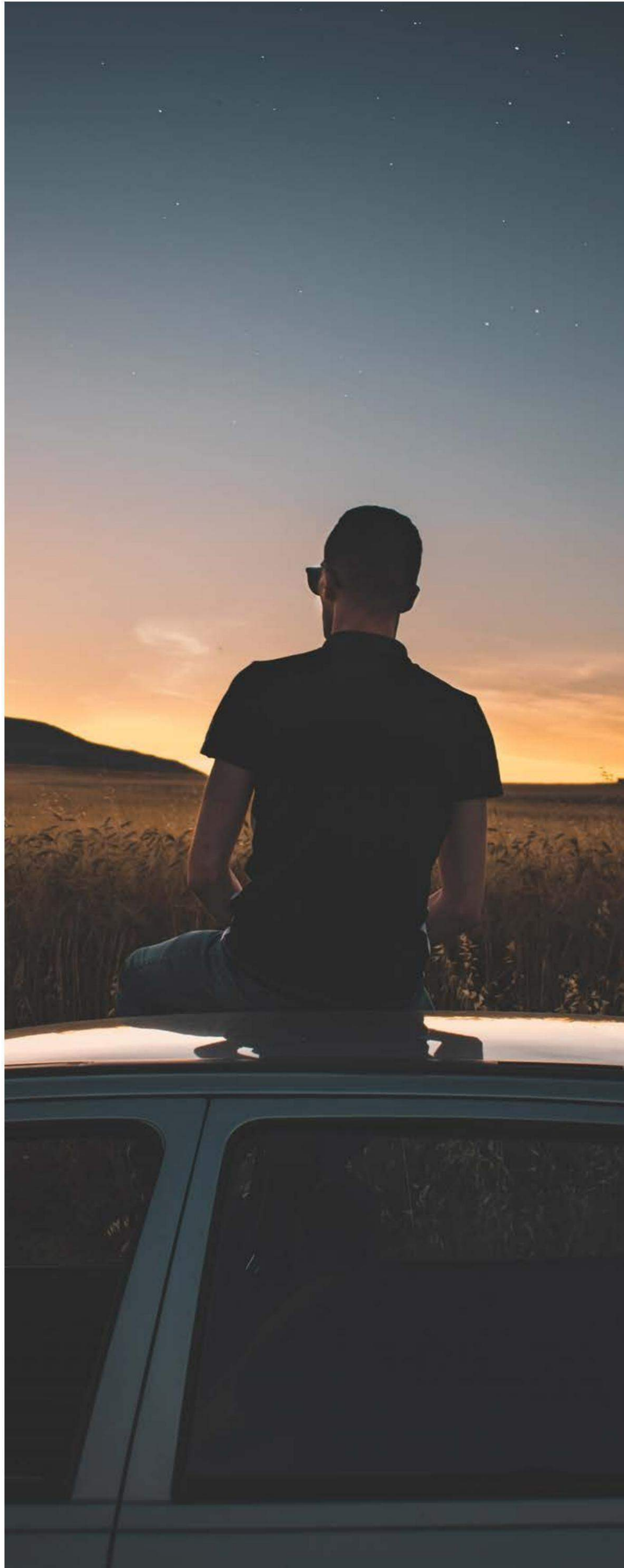
EDITA



PRODUCE



DISEÑA



Consejos antiheladas



Ahora que ha llegado el frío y, sobre todo, si estacionas en el exterior, es fundamental que sepas cómo proteger tu coche de las heladas.

Cuando el termómetro baja, los vehículos que duermen a la intemperie **sufren tanto en la mecánica como en otros**

elementos. Por eso, si quieres cuidar tu vehículo te contamos algunas claves para hacerlo.

A resguardo, mejor

Si no tienes un garaje, intenta aparcar en un lugar en el que el vehículo esté resguardado del viento, la lluvia y la nieve. En caso

de que esto no sea posible, puedes emplear una lona que cubra por completo el vehículo. Estas lonas están diseñadas para evitar que las inclemencias del tiempo dañen el coche.

Levanta los limpias

Durante las heladas, la goma del limpiaparabrisas puede quedarse pegada al cristal y romperse. Para evitarlo, puedes dejar los limpiaparabrisas levantados. Sin embargo, es mucho mejor colocar un corcho debajo de cada uno para que se mantengan separados de la luna.

Refrigerante

El líquido refrigerante tiene propiedades **anticongelantes** que protegen el motor frente a las bajas temperaturas, pero con el paso del tiempo va perdiendo estas propiedades. Para cuidar tu coche del frío, debes asegurarte de que este líquido se encuentra dentro de los niveles recomendados y en perfectas condiciones.

Cerraduras

Si no puedes abrir la puerta porque la cerradura se ha conge-

lado, no la fuerces. Para no romper ninguna pieza, lo mejor es utilizar un producto descongelante o una fuente de calor para derretir el hielo.

Batería

Con los cambios de temperatura, uno de los elementos que más sufren en el coche es la batería, ya que puede perder hasta la mitad de su potencia. Si no quieres quedarte tirado sin poder arrancar el coche, revisa el estado de la batería antes de que llegue el frío. Si no se encuentra en las condiciones ideales, sustitúyela cuanto antes para evitar problemas futuros.

Aceite

El frío puede provocar que el aceite del motor pierda gran parte de su viscosidad. Esto conlleva que el motor tenga que hacer un esfuerzo mayor a la hora de arrancar. Evitarlo es tan sencillo como mantener los cambios de aceite al día y utilizar siempre el recomendado. En nuestra tienda puedes encontrar el aceite de motor recomendado para tu vehículo.

Deja que el motor se caliente

Si quieres proteger tu coche frente a las heladas, evita pisar el acelerador nada más arrancar. El motor necesita llegar a la temperatura adecuada para su funcio-

namiento y, con las bajas temperaturas, esto le toma más tiempo. Esperar 5 minutos al ralentí desde que arrancas hasta que empiezas la marcha hará que los fluidos cojan la temperatura adecuada de funcionamiento.

Eliminar el vaho del parabrisas

Se trata de un fenómeno de condensación del vapor de agua contenido en el habitáculo (más caliente), que se produce por la acusada diferencia de temperatura con el exterior (más frío). Mientras se calienta el motor del coche, se puede aprovechar para eliminar el vaho e iniciar la marcha en las mejores condiciones de visibilidad. Y si en los primeros kilómetros el problema persiste, también se puede recurrir a los siguientes procedimientos que ayudarán a hacerlo más rápido.

Desempañado automático

Lo primero es activar la función de antivaho del climatizador y suele ser un botón situado al lado de los mandos de regulación de temperatura del vehículo. Se identifica por un símbolo que representa al parabrisas y suele estar acompañado de otro similar pero de forma más rectangular, que activa el desempañado eléctrico de la luneta trasera. El sistema funciona produciendo una corriente de aire sobre el cristal, igualándose así la temperatura con el exterior, lo que produce la desaparición del agua condensada que lo empaña.

Si el coche no dispone de desempañado automático, se puede obtener el mismo efecto activando la ventilación a máxima potencia sobre el parabrisas. Y para conseguir mejores resultados habrá que hacerlo durante un par de minutos, regulando el aire a baja tem-

peratura antes de subir la calefacción.

Por último, también ayuda recurrir durante el invierno a productos específicos que evitan que se forme vaho y que se aplican en la superficie interna de los cristales. Y es conveniente hacerlo también sobre el espejo de los retrovisores, que son susceptibles igualmente de sufrir este fenómeno, y en particular los exteriores si carecen de un sistema propio de desempañado eléctrico.

En ausencia de estos desempañantes, también son recomendables unos sencillos trucos caseros, como los de la patata y el champú entre otros. En estas circunstancias se muestran eficaces y pueden contribuir a mejorar la seguridad cuando se usa el coche durante el invierno.



**La emisora
líder
en el
norte de
España**



Austin Morris

Un cupé para la clase media



Authi, fabricante de los productos B.M.C. en España, inició la fabricación con el modelo **Morris, en la versión 1100**. El vehículo salió al mercado con el nombre de Morris 1100 el 15 de agosto de 1962. Un coche robusto, de muy buena presencia, pero con el

handicap de una potencia limitada, y, por consiguiente, de unas prestaciones también algo limitadas, sobre todo en relación con otros modelos de características análogas.

Era necesario aumentar la cilindrada, y así surgió la versión

1.300, y se hizo, en los modelos Morris y M.G. De este último, del M.G. 1.300, hablaremos.

El MG 1.300

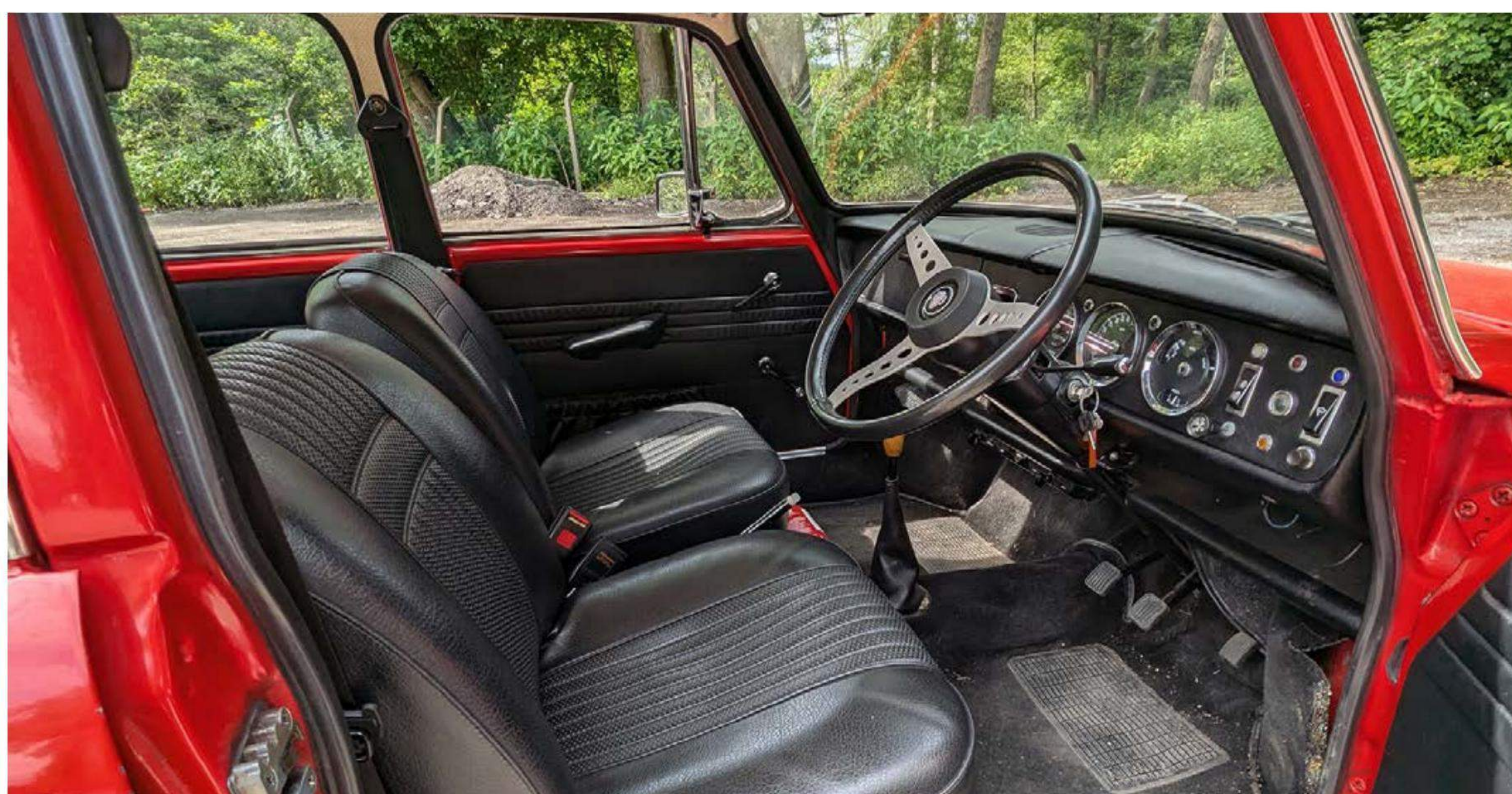
El M.G. 1.300 era uno de los coches más bonitos y mejor acabados del mercado nacional. Tenía "gancho" para atraer al cliente: bajo, ancho, con una línea muy sugestiva y práctica.

Por dentro, el M.G. 1.300 era francamente agradable. Todo el tapizado y los detalles de acabado, tienen un remate de coche de lujo. Ciertamente que el coche era caro, pero tengamos en cuenta que los asientos, tapizados en cuero, eran de tipo anatómico para hacer más confortable la conducción. Eran abatibles y desplaza-

bles, de modo que cualquier conductor podía adaptarlo a sus características, a fin de lograr la postura de conducción más conveniente.

Se echaba de menos, bien es cierto, un cuentarrevoluciones, teniendo en cuenta las prestaciones, de tipo deportivo, del vehículo. Incorporaba un sistema que bloqueaba la dirección cuando la llave de contacto se encontraba en posición de cerrado, es decir, cuando se cierra el contacto, después de finalizado el recorrido.

Otro detalle digno de destacarse era la gran amplitud interior del espacio para pasajeros, que admitía perfectamente cinco plazas.





Rendimiento

El M.G. 1.300 llevaba motor de 1.275 centímetros cúbicos, alojado en la parte delantera, en forma transversal, según la **técnica de Alec Issigonis**, lanzada como novedad por B.M.C. La caja de cambios era de cuatro velocidades. Un motor de cuatro cilindros, con válvulas en cabeza, y una **potencia máxima de 66 CV** a 5.750 vueltas por minuto. Potencia suficiente para un coche que pesaba **837 kilos en vacío**, por lo que en todo momento iba desahogado, sin que acusase demasiado, como en otros coches de tipo medio, la diferencia entre ir solo el conductor, o con tres o cuatro pasajeros más.

«Lograba los 150 kilómetros hora, de máxima, en condiciones favorables»

«En términos generales, puede decirse que el M.G.1.300 era un coche bastante gastón»



No puede decirse, en verdad, que el M.G. 1.300 fuera un coche excesivamente veloz. Lograba los 150 kilómetros hora, de máxima, en condiciones favorables. Y es cierto que el vehículo, lograba con relativa facilidad los 130 kilómetros hora, que es una velocidad máxima muy buena.

El coche iba equipado con frenos de disco en las ruedas delanteras y de tambor en las traseras, ayudados por un **servofreno**, y, además. Muy eficaces, pues, los frenos de este coche, y gracias al servo, muy suaves al mismo tiempo. La **estabilidad** era uno de los fuertes de este coche, gracias a que el ancho de vía y la altura de 1,34 metros, lograban un cen-

tro de gravedad muy bajo. En curvas, el comportamiento era casi de coche deportivo puro, con reacciones lógicas de un "tracción delantera". Muy seguro en curvas, y muy seguro, también en llano, gracias a también a su peculiar suspensión, llamada **Hidrolástica**, o lo que es igual, elasticidad por agua.

Consumo

En términos generales, puede decirse que el M.G.1.300 era un coche bastante gastón. No en balde poseía dos carburadores, y esto, si bien puede parecer una ventaja para la alimentación del motor, en definitiva, es una desventaja para el bolsillo. El fabricante fijaba un consumo de **8 a 10 litros a los 100 kilómetros**.

Circulando a 100 kilómetros hora, que es una velocidad muy aconsejable, se llegaba a consumir los 10 litros que señalaba la marca. Pero marchando fuerte, por ejemplo, a 140, el consumo se iba de 11 litros, y puede que, en algunas circunstancias, hasta algo más. Por ciudad, el gasto era de 12 y hasta 13 litros, también, según las circunstancias del tráfico.

Fuente

Fuente Dé es un imponente lugar situado en la región de Cantabria, entre los **Picos de Europa**. Entre estas majestuosas montañas y un paisaje natural inigualable, este lugar ofrece a los visitantes una experiencia fascinante.

El Teleférico

Situado en la comarca de Páramo, en la localidad de Fuente Dé, el **El Cable**. Se inauguró el 1 de agosto de 1966 y puede transportar 22 pasajeros desde la estación inferior a los 182 metros de altura. Es una de las atracciones más populares de la zona. Este teleférico te llevará desde el fondo del valle hasta la cima de los Picos de Europa en solo unos minutos. Desde allí, podrás disfrutar de vistas espectaculares y apreciar la belleza natural que rodea el lugar. La subida en el teleférico es una experiencia sí impresionante. Por la parte superior, el paisaje es impresionante.

e Dé: Picos de Europa

presionante valle
de **Cantabria**, en
. Rodeado de ma-
y una belleza natu-
ugar ofrece a los
encia única y emo-

ca de **Liébana**, une
e Dé y el mirador
guró el 21 de
ede transportar a
os 1070 m la esta-
23 de la superior.
ones más popula-
moderno teleférico
ndo del valle hasta
de Europa en tan
urante el ascenso,
istas panorámicas
reciar la increíble
odea el valle.
érico es ya de por
o al llegar a la
saje es sobreco-

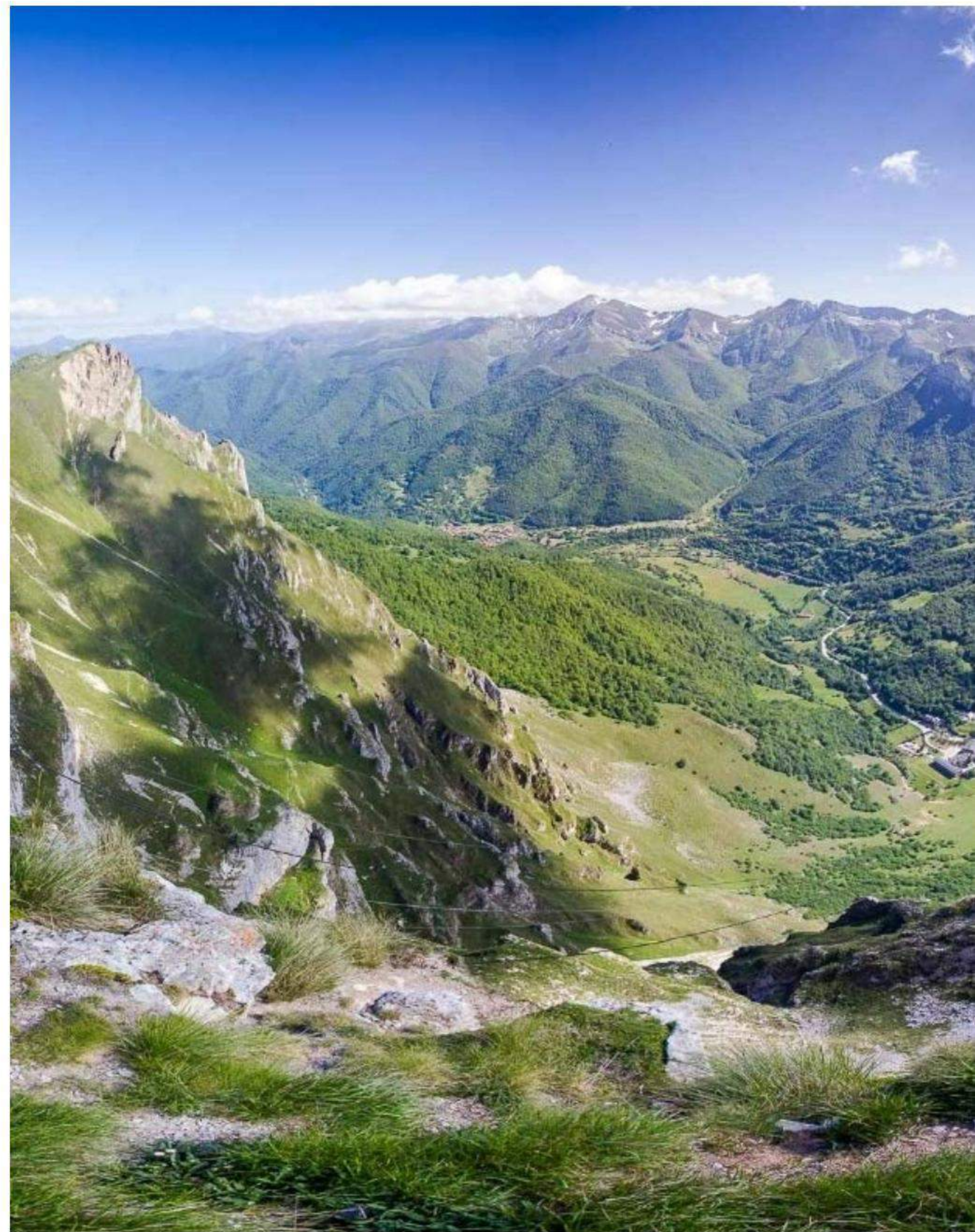


«Es el lugar perfecto para tomar fotografías espectaculares y maravillarse con la belleza natural de la región»

Un consejo antes de subir al Teleférico de Fuente Dé y poder disfrutar de unas vistas de infarto es mirar antes la previsión del tiempo.

Desde ahí arriba hay dos opciones para regresar: volver en teleférico también o hacer alguna de las rutas de senderismo que parten de ahí.

Y es que Fuente Dé es un punto de partida ideal para explorar los Picos de Europa a través de sus **numerosas rutas de senderismo**. Desde caminatas suaves hasta desafiantes ascensiones, hay **opciones para todos los niveles y gustos**. Podrás descubrir impresionantes paisajes



montañosos, prados verdes, cascadas y una gran diversidad de flora y fauna. Hay varias empresas de turismo que te brindan una experiencia única con rutas exclusivas con guías expertos de la zona, para descubrir las vistas más impresionantes.

El **Mirador del Cable** es un lugar emblemático de Fuente Dé. Situado en la estación superior del teleférico, este mirador ofrece una vista panorámica extraordinaria del valle y las montañas circundantes. Es el lugar perfecto para



tomar fotografías espectaculares y maravillarse con la belleza natural de la región.

La Ruta del Cares

La Ruta del Cares es una de las rutas de senderismo más famosas de España y se encuentra **a poca distancia de Fuente Dé**. Esta ruta sigue el curso del río Cares a través de un impresionante desfiladero, ofreciendo vistas impresionantes y una experiencia inolvidable. Es un recorrido exigente pero que vale la pena para los amantes de la naturaleza y el

senderismo. Estas rutas te recomendamos realizarlas con guías expertos que te brindarán las empresas de turismo de la zona, para descubrir las vistas más impresionantes.

Deportes de aventura

Si eres amante de la adrenalina y las emociones fuertes, Fuente Dé es el lugar perfecto para ti. Aquí podrás disfrutar de una amplia gama de actividades de deportes de aventura, como escalada, barranquismo, ciclismo de montaña y parapente. Prepárate para vivir experiencias únicas y emocionantes en medio de un entorno natural espectacular.

El Valle de Liébana

Para llegar al Valle de Liébana, hay que atravesar el **Desfiladero de la Hermida**. Este desfiladero se originó por la erosión del río Deva, que discurre entre grandes paredones de roca caliza que alcanzan los 600 metros de altura. Con sus 21 kilómetros de largo es el más largo de la Península. Por aquí discurre la sinuosa carretera N-621 que lleva hasta **Potes**. Esta



«En el monasterio de Santo Toribio de Liébana se encuentra la reliquia del **Lignum Crucis**, el fragmento de mayor tamaño que se conserva de la Cruz de Jesucristo»

carretera es realmente impresionante.

En el desfiladero de la Hermida hay varios miradores, siendo el de **Santa Catalina** el más espectacular.

Santo Toribio de Liébana

No muy lejos de Fuente Dé, de camino a Potes, es de obligado

cumplimiento visitar el **Monasterio de Santo Toribio de Liébana**.

Se trata de uno de los cuatro lugares santos de peregrinación cristiana, junto con Jerusalén, Roma y Santiago de Compostela. Seas o no creyente, este lugar tiene bastante interés por su patrimonio histórico-artístico.

En el monasterio de Santo Toribio de Liébana se encuentra la reli-

quia del **Lignum Crucis**, el fragmento de mayor tamaño que se conserva de la Cruz de Jesucristo. Aunque la actual iglesia data del siglo XIII, el monasterio **se fundó en el siglo VI**. En este lugar, en el siglo VIII vivió el **Beato de Liébana**, autor de los ‘Comentarios al Apocalipsis’, una joya por sus ilustraciones. Y fue aquí precisamente donde escribió su obra.

La iglesia tiene una **Puerta del Perdón**, que se debió construir posteriormente, en torno al siglo XV o siglo XVI, con detalles decorativos del Gótico. En el interior, destacan los capiteles del ábside central, donde están representadas escenas de la vida de Santo Toribio.

Potes

Está considerado como uno de los **Pueblos Más Bonitos de España** y no le faltan razones para serlo. Se trata de un pueblo pequeño rodeado de un paisaje precioso, y con callejuelas con encanto y caserones de otros tiempos.

Capital de la comarca de Liébana, es conocida como la villa de los puentes, de ahí su nombre,



y de las torres, de las que destacan la del **Infantado**, que es actualmente una sala de exposiciones y la de Orejón de la Lama, ambas del siglo XV. Junto a la Oficina de Turismo está la **iglesia de San Vicente**, declarado Monumento Histórico Artístico, que en realidad son dos iglesias. Destaca por tener en su interior valiosos retablos procedentes del antiguo Convento de San Raimundo.

De allí, seguimos hacia la Torre del Infantado, construida en el siglo XV y que perteneció al Marqués de Santillana, y posteriormente al Duque del Infantado. También llegó a ser cárcel.

Alpes italianos



S

GRANDES ESCAPADAS

Los **Alpes italianos** se extienden a lo largo de casi 1200 km y ocupan una superficie de 30.000 km² (un 10 % del territorio italiano, cuya extensión es de 301.277 km²). La dorsal alpina se extiende a lo largo de un mínimo de 50 km en línea recta desde **Savona** a

Mondovì y de un máximo de 360 km desde **Viena** a **Fiume**.

Se trata de unos parajes naturales formidables, de una belleza sublime y con interesantes lugares que ver, de los que destacaremos unos cuantos que de ir por allí, no te puedes perder.

Tres Cimas de Lavaredo

Pocas montañas en el mundo son más espectaculares que las **Tre Cime di Lavaredo**. Tres picos masivos se elevan uno al lado del otro sobre un mar de rocas. Sus lados casi verticales se elevan a picos puntiagudos.

Solo caminando por el circuito de **Tre Cime** puedes ver las vistas más icónicas de estas montañas italianas. Los caminos son simples, pero las recompensas son espectaculares. Varios refugios perfectamente ubicados ofrecen una refrescante cerveza, un café caliente y deliciosa comida italiana durante toda la caminata.

Tre Cime es un lugar de fotografía popular en los **Dolomitas** y una gran excursión de medio día en las montañas.



Lago de Braies

Lago di Braies (Pragser Wildsee) es un hermoso lago en **Valle di Braies/Pragser Tal**, un valle lateral de Alta Pusteria/Pustertal en Tirol del Sur.

Principios de verano (junio) o finales de otoño (finales de septiembre a octubre) son las mejores épocas para visitar el Lago di Braies. El nivel del agua desciende a medida que avanza la temporada de verano. El primer lugar que la mayoría de la gente quiere visitar en los Dolomitas es el Lago di Braies. La mayoría de los visitantes vienen únicamente por la fotografía. Mucha gente caminará por el sendero del circuito del lago. Los visitantes más inteligentes, por otro lado, llegan al Lago di Braies al amanecer y escalan picos cercanos como Hochalpenkopf.



Alpes de Siusi

El **Alpe di Siusi** (Seiser Alm en alemán, Mont Suc en ladino) es el **pasto alpino más grande de Europa**, con una superficie de 56 kilómetros cuadrados. Esta meseta alpina ondulada en Tirol del Sur se extiende desde el pie del Grupo Sassolungo (Langkofel) hasta la base del Sciliar (Schlern).

GRANDES ESCAPADAS

Alpe di Siusi atrae a fotógrafos, excursionistas, ciclistas y esquiadores por igual. Se puede acceder fácilmente a la meseta en góndola desde Ortisei en Val Gardena y Siusi Allo Sciliar. Todo el pasto está salpicado de cabañas de pasto alpino (Alm/Malga/Schwaige), que son lugares ideales para almorzar. Rauchhütte vende productos lácteos caseros, Gostner Schwaige vende vino y Malga Sanon vende cocina regional. Si lo visitas durante el verano, te recomendamos caminar por el emocionante sendero del circuito Alpe di Siusi – Rifugio Bolzano – Rifugio Alpe di Tires. **Este bucle de 21,6 km tarda aproximadamente 8 horas en completarse.**



Como

A medida que las montañas de los Alpes italianos se erosionan hasta convertirse en estribaciones y los ríos caudalosos transportan más y más agua, se forman grandes lagos. El Lago de Como es el más grande y hermoso de estos. La ciudad de **Como**, el centro principal del **lago**, es **uno de los mejores lugares para visitar en los Alpes**

italianos.

Pasee por el casco antiguo, que está lleno de hermosas plazas, encantadoras iglesias y una plétora de museos interesantes y extravagantes. La catedral es una de las estructuras más impresionantes de la ciudad, y el **funicular a Brunate** ofrece una vista impresionante de



Cortina d'Ampezzo

Este pintoresco pueblo de montaña es conocido como la "**Perla de los Dolomitas**". Es fácil ver por qué esta ciudad es tan popular entre los visitantes, con sus encantadoras calles y su arquitectura medieval. Numerosas películas y programas de televisión se han filmado en la zona. **Cortina d'Ampezzo será la sede de los Juegos Olímpicos de Invierno de 2026.**



Cervinia

La estación de esquí **Breuil-Cervinia** tiene más de **160 kilómetros de pistas**, la mayoría de las cuales tienen impresionantes vistas del **Matterhorn**, que se encuentra al otro lado de la frontera con Suiza. Si bien el complejo no es el más pintoresco de Italia, las carreras largas y las vistas de los altos Alpes son difíciles de superar.



Sass Pordoi

Los Alpes italianos se diferencian del resto de los Alpes. **Destacan por su peculiar forma y roca dolomita** de color pálido. Hace unos 250 millones de años, la roca se formó a partir de arrecifes de coral fosilizados. Cuando las placas tectónicas africanas y europeas chocaron, se formaron montañas.

La colisión produjo una amplia gama de formas. Esta diversidad se ve mejor desde lo alto del teleférico que va de Passo Pordoi a Sass Pordoi. Desde aquí podrás ver montañas elevadas, ondulantes prados cubiertos de hierba, altísimos picos puntiagudos y desolados paisajes lunares.



Dolomitas de Brenta

Los Alpes italianos **son el lugar de nacimiento de Via Ferrata**, que se traduce como "camino de hierro". Los escaladores se mantienen en su lugar mediante un cable de acero que se extiende a lo largo de paredes rocosas casi verticales. Los escaladores sin mucha experiencia pueden usar los cables, los peldaños de hierro, las clavijas, los escalones tallados y las escaleras para atravesar salientes estrechos y picos duros.

En los **Dolomitas de Brenta**, las vías ferratas se han unido para crear extensos recorridos de senderismo de varios días con pernoctaciones en refugios de montaña. Es una descarga de adrenalina que acelera el corazón. Incluso si eso no es lo tuyo, el senderismo en este país de las maravillas rocosas es fantástico.



Ha llegado el momento

De cambiar de coche

Seas empresario, autónomo o particular



Sin entradas

Con seguro, mantenimiento y neumáticos incluidos

Muchos vehículos en stock



666
752
150



contacto@
optimusagit.com



optimusrenting.com

Te facilitamos la vida

Inteligencia Artificial y finanzas personales

La **inteligencia artificial** (IA) está transformando la gestión de las finanzas personales, proporcionando herramientas que optimizan el manejo de los recursos económicos. Actualmente, el uso de la **IA generativa** permite avanzar hacia soluciones más complejas y personalizadas.

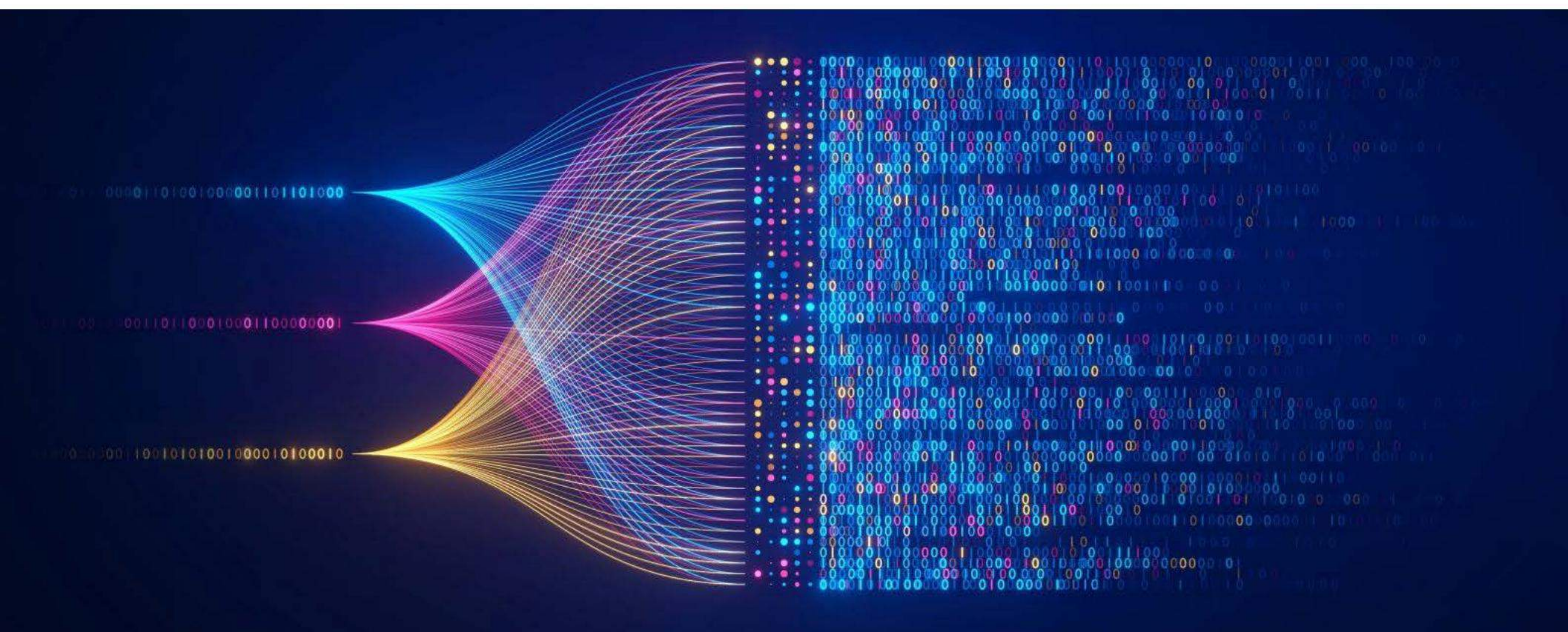
Plataformas como **YNAB (You Need a Budget)** emplean IA para categorizar automáticamente transacciones bancarias e importar datos financieros, permitiendo un seguimiento detallado de los gastos mensuales. Sin embargo, *Forbes* destaca que estas herramientas todavía requieren que los usuarios interpreten los datos ge-

nerados para realizar ajustes en sus hábitos financieros.

En paralelo, aplicaciones avanzadas han incorporado IA generativa para superar las limitaciones de las herramientas tradicionales. La integración de IA como la de **ChatGPT** permite que los usuarios reciban recomendaciones adaptadas a sus patrones de gasto y objetivos financieros específicos.

AI y presupuestos

¿Cómo está cambiando la IA la forma de gestionar el presupuesto personal? La IA está transformando las herramientas de presupuesto al automatizar procesos

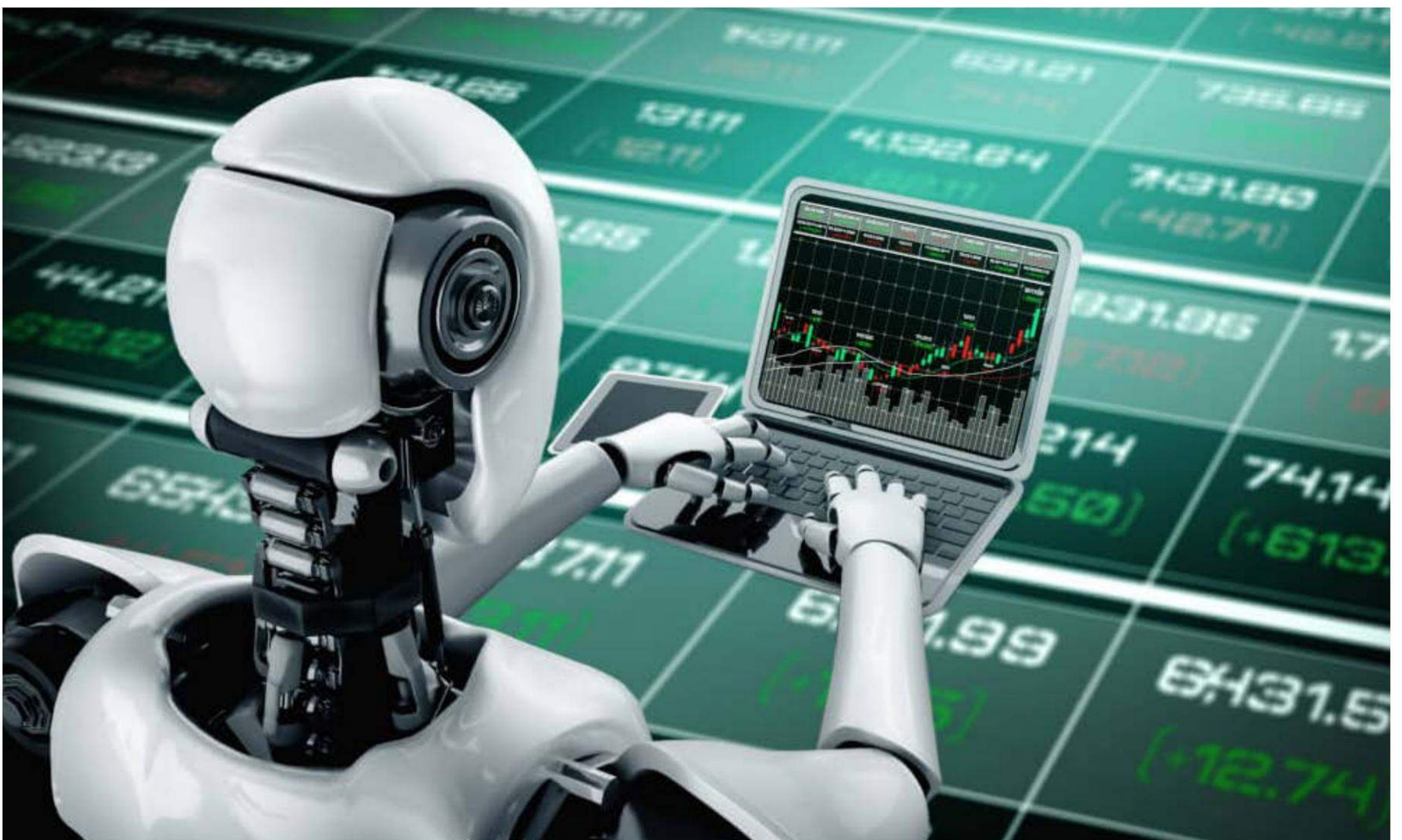


« Estas herramientas no solo automatizan tareas, sino que también ofrecen soluciones más sofisticadas para planificar y controlar los gastos»

que antes requerían tiempo y esfuerzo por parte de los usuarios. Las aplicaciones como YNAB y Copilot **utilizan algoritmos para categorizar transacciones, generar alertas de sobregiros y proporcionar reportes detallados sobre ingresos y gastos.** Esto permite que las personas mantengan un control más estricto de sus finanzas. Además, según *Forbes*, estas he-

rramientas ofrecen una visión clara de los patrones de consumo, **ayudando a identificar áreas donde se pueden reducir costos.** Los usuarios también tienen la posibilidad de establecer metas específicas y monitorear su progreso en tiempo real. A pesar de estas ventajas, **es necesario interpretar correctamente los datos generados para realizar ajustes efectivos.**

«Las empresas deben cumplir con estrictas normativas para garantizar la seguridad de la información financiera de los usuarios»



La personalización es otro factor clave.

Las plataformas de nueva generación integran IA generativa para analizar hábitos financieros y ofrecer recomendaciones adaptadas a las necesidades particulares de cada usuario.

Aplicaciones de AI más populares en las finanzas

Existen varias aplicaciones que están liderando el mercado en el uso de IA para la gestión de finanzas personales. Estas herramientas no solo automatizan

tareas, sino que también ofrecen soluciones más sofisticadas para planificar y controlar los gastos.

Cleo

Por ejemplo, Cleo utiliza IA para monitorear los hábitos de gasto de los usuarios en tiempo real, sugiriendo estrategias personalizadas para reducir gastos. Esta aplicación también permite establecer retos financieros, como limitar las compras impulsivas o reducir la frecuencia de visitas a determinados comercios.

Tendi

También está Tendi, una aplicación en desarrollo que clasifica a los usuarios en perfiles financieros basados en sus hábitos de consumo. Con esta información, genera presupuestos adaptados a cada tipo de usuario. The Wall Street Journal destacó la capacidad de estas herramientas para probar múltiples escenarios y optimizar el uso de los recursos económicos.

Copilot

Copilot, por su parte, utiliza aprendizaje automático para categorizar transacciones y emitir alertas sobre posibles sobregiros. También facilita la creación de presupuestos claros y personalizables.

Retos a futuro

Aunque la IA ofrece grandes ventajas, también plantea retos significativos en términos de privacidad, seguridad de los datos y accesibilidad. Las herramientas financieras basadas en IA recopilan y analizan grandes volúmenes de información personal, lo que ha generado preocupaciones sobre el manejo de estos datos.

Las empresas deben cumplir con estrictas normativas para garantizar la seguridad de la información financiera de los usuarios. Además, el cumplimiento de estas regulaciones puede representar un obstáculo para la adopción de estas tecno-



logías en mercados más amplios. Otro reto es la alfabetización digital. Forbes destacó que el éxito de estas herramientas depende en gran medida de que los usuarios comprendan cómo funcionan y sean capaces de interpretar los resultados generados. Esto subraya la importancia de la educación financiera en el contexto de la digitalización.

Se espera que las herramientas basadas en IA continúen evolucionando para abordar problemas más complejos. **Una de las áreas de desarrollo es la predicción de riesgos financieros**, que podría ayudar a las personas y empresas a prepararse mejor ante

eventos económicos adversos. Además, la gestión de inversiones es otra área que podría beneficiarse significativamente de la IA. *The Wall Street Journal* indicó que los **algoritmos avanzados podrían analizar tendencias del mercado en tiempo real**, optimizando las estrategias de inversión y reduciendo riesgos.

Forbes concluye que el avance de la IA en el ámbito financiero podría transformar completamente la forma en que las personas y las empresas manejan sus recursos, ofreciendo soluciones más efectivas y accesibles para todos.

CALIDAD

PROFESIONALIDAD



Calidad y Profesionalidad forman
el ADN de nuestra empresa,
de tu empresa

Experiencia y un trato personalizado es garantía de éxito

INGENIERÍA

Diseñamos proyectos y direcciones de obra con
opción de llave en mano.

[Ver más](#)



EFICIENCIA ENERGÉTICA



SMART CITIES



COMUNICACIONES



INFRAESTRUCTURAS



SEGURIDAD

CERTIFICACIONES

DATAPOWER

Trabajamos con marcas de primer nivel para ofrecer a nuestros clientes la máxima garantía, asegurando la continuidad y la calidad del servicio, así como la constante innovación y escalabilidad de su tecnología.

◆ milestone

ER&M



DORLET

CISCO

CIRCUTOR

Druid-Plan

AVIGILON

AVAYA

AXIS

Allied Telesis

HIKVISION

¿Cuánto tiempo pasas frente al

El uso de dispositivos electrónicos con pantalla se ha vuelto omnipresente, tanto en el ámbito laboral como en el personal y de ocio. Según sean las exigencias profesionales o de ocio, nos pasamos mucho tiempo frente al ordenador, el teléfono móvil o los dispositivos de videojuegos.

Los expertos **advierten sobre los riesgos asociados con pasar demasiado tiempo frente a la pantalla.**

Los efectos negativos son numerosos; desde problemas de **visión** hasta trastornos **musculoesqueléticos** y efectos negativos en la **salud mental**, es muy importante conocer las recomendaciones sobre el tiempo que deberíamos dedicar a nuestros ordenadores.



Tiempo máximo

La *Organización Mundial de la Salud (OMS)* junto con otros organismos relacionados con la salud

ordenador?



han establecido directrices sobre el tiempo máximo que se «puede» pasar frente a pantallas sin que afecte demasiado negativamente en el usuario.

«Ser consciente del tiempo que pasamos frente al ordenador es esencial para mantener una buena salud física y mental»

Para adultos, se recomienda limitar el tiempo de ocio frente a dispositivos digitales a **no más de dos horas al día**. Sin embargo, para quienes trabajan en entornos digitales, como oficinas o teletra-

bajo, esta cifra puede ser difícil de cumplir.

Por otra parte, los expertos sugieren que es fundamental hacer **pausas regulares durante el trabajo en pantalla**. La regla **20-20-20 es una buena práctica**: cada 20 minutos, aparta la vista del ordenador y enfoca algo a 20 pies (aproximadamente 6 metros) durante al menos 20 segundos. Esto ayuda a reducir la fatiga ocular y prevenir problemas visuales.

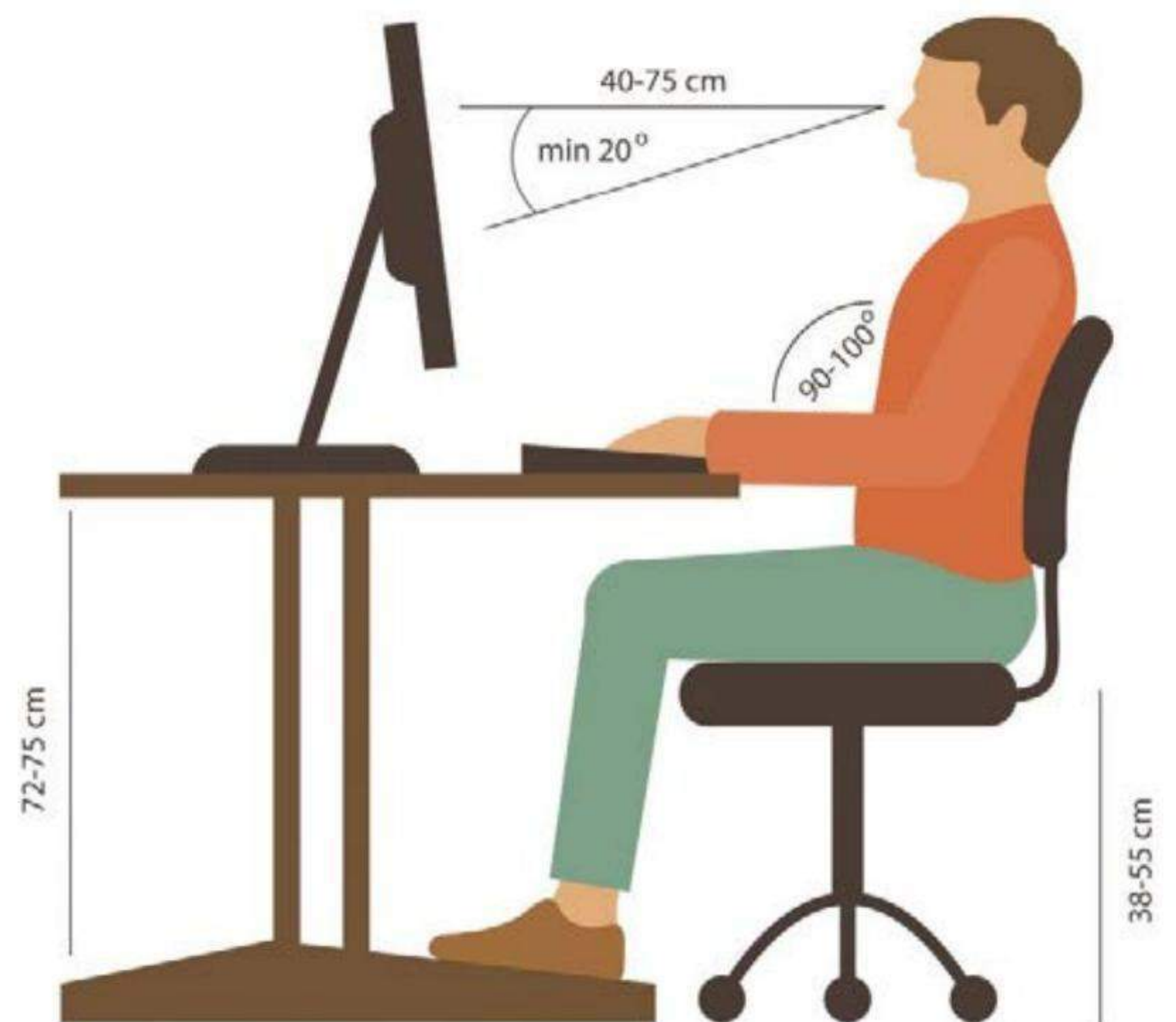
Estrategias para mitigar estos efectos negativos

—Establecer límites:

Define horarios específicos para usar dispositivos electrónicos y respétalos.

—Incorporar actividad física:

Realiza pausas activas cada hora para estirarte o caminar un poco.



—Crear un espacio ergonómico:

Asegúrate de que tu estación de trabajo esté diseñada para promover una buena postura.

—Desconectar antes de dormir:

Evita el uso de pantallas al menos una hora antes de acostarte para mejorar la calidad del sueño.

En conclusión, ser consciente del tiempo que pasamos frente al ordenador es esencial para mantener una buena salud física y mental.



BESET
SEGURIDAD

Seguridad 100% asturiana

Cobertura los 365 días
al año las 24 horas al día
Tecnología de vanguardia

BESET SEGURIDAD es una empresa 100% asturiana, con un grupo humano altamente cualificado, al que nos une la entrega, el compromiso y la vocación por la seguridad. Contamos con una trayectoria de más de 20 años de experiencia en el ámbito de la seguridad privada, es por ello que tenemos la capacidad de ofrecer un servicio de calidad adaptándonos a las necesidades específicas de cada cliente.

Sistemas avanzados de seguridad
Equipo altamente cualificado

www.besetseguridad.com

Enterrar mascotas en el campo es ilegal y además...

... es peligroso para la salud y el medio ambiente.

Perder a una mascota es una experiencia dolorosa, y es natural desear despedirse de él de una forma que honre el vínculo emocional compartido (al menos eso opinan algunos). Sin embargo, lo que puede parecer un acto de amor y un ritual de conexión, como enterrarlo en el jardín, un parque o en el campo, comporta **riesgos importantes para la salud pública, la conservación de la fauna y el equilibrio medioambiental**.

El caso de España

En España, la normativa es clara: enterrar un animal doméstico en el jardín, el campo o cualquier

otro espacio no autorizado es ilegal.

La **Ley de Sanidad Animal** (Ley 8/2003) y la más reciente **Ley de Bienestar Animal** (Ley 7/2023) establecen que los restos de animales de compañía deben ser gestionados de forma controlada para evitar riesgos sanitarios y medioambientales. El artículo 26 de la Ley 7/2023 especifica que, tras el fallecimiento de un animal de compañía, es **obligatorio presentar un documento oficial que certifique su correcta gestión**, ya sea por incineración o entierro en un cementerio autorizado. Incumplir esta normativa puede acarrear multas de entre 3.000 y 60.000 euros, al considerarse una infracción grave.



Enfermedades zoonóticas

Enterrar un animal fallecido en un espacio al aire libre y no autorizado puede suponer un foco de enfermedades infecciosas, tanto para otros animales como para los propios seres humanos. Algunas patologías como la **toxoplasmosis** o la **salmonelosis** pueden mantenerse activas en el suelo durante mucho tiempo y propagarse a través del contacto con otros animales o incluso del **agua subterránea**. El **parvovirus** canino, una enfermedad común y altamente contagiosa, puede persistir en el suelo en forma infecciosa durante casi diez años.

Los cuerpos en descomposición liberan sustancias orgánicas y, si han sido tratados con fármacos, residuos químicos que pueden filtrarse al suelo y a las aguas subterráneas. Un reciente estudio del **INIA-CSIC** ha encontrado restos de antibióticos y antiparasitarios en los bosques pirenaicos, contaminando tanto el suelo como la fauna local, incluido el amenazado urogallo pirenaico.

Las sustancias detectadas, como la ivermectina y diversos antibióticos veterinarios, tienen efectos letales sobre la fauna invertebrada y pueden incluso alterar la microbiota del suelo, afectando a la ca-

dena trófica.

Animales sacrificados

En el caso de animales sacrificados mediante **eutanasia**, el peligro es aún mayor. El anestésico **pentobarbital**, utilizado comúnmente para la eutanasia, puede permanecer en el organismo del animal hasta un año, siendo tóxico para cualquier otro animal que entre en contacto con él. Se han documentado casos de perros que, al desenterrar restos de animales sacrificados, han sufrido graves intoxicaciones, llegando incluso a morir.

Cadena alimentaria

El riesgo no se limita al suelo. La carroña abandonada puede atraer a otros animales como zorros, jabalíes o aves, que podrían sufrir intoxicaciones secundarias al consumir restos contaminados con fármacos.

La acumulación de residuos orgánicos sin control también puede alterar la fauna local, favore-

ciendo la proliferación de especies oportunistas (como roedores o insectos carroñeros) en detrimento de la biodiversidad autóctona.

Las opciones

En lugar de recurrir a entierros improvisados, existen alternativas legales y respetuosas, como la **cremación individual**, que permite conservar las cenizas de tu animal en una urna conmemorativa, o la cremación colectiva, que aunque no permite conservar las cenizas, es una opción segura y respetuosa con el entorno.

También existe la opción de elegir un cementerio de mascotas, espacios habilitados legalmente donde el entierro se realiza de forma controlada y segura. Una cuarta opción para los titulares de animales es la donación para estudios veterinarios para la investigación y formación de profesionales.



**Fabricación
en España**



**Excelente relación
calidad precio**



**Ascensores a medida y
proyectos llave en mano**



**Estés donde estés:
exportamos a más
de 50 países**

Navarra en el plato

placeres indescriptibles



Cordero al chilindrón

Navarra es diversidad y por ello la gastronomía navarra es tan rica en productos de alta calidad. Desde las montañas del Pirineo a las huertas del sur de la región. Decir Navarra es pensar en producto fresco y muy variado. Car-

nes de gran calidad, verduras, e incluso aunque no disponga de costa, grandes recetas con pescado.

La gastronomía navarra, aunque propia, debemos decir que ha tenido mucha influencia de otras re-

giones limítrofes como la cocina vasca, la riojana, la aragonesa e incluso la francesa.

La gastronomía navarra habría que dividirla entre **norte y sur**. La región septentrional de Navarra es conocida por sus platos de carne y sus productos más calóricos debido a su clima, como la **chistorra, el cordero, el queso o ternera**. En la zona meridional, sin embargo, destaca la **huerta** de la zona de la Ribera navarra y sus productos como las **alcachofas, los espárragos o los pimientos**.

Pimientos piquillo

Solos asados o rellenos. Los podéis encontrar como acompañamiento, pero los más típicos son los pimientos del piquillo rellenos. Este plato es muy popular verlo con diferentes rellenos. Tanto de carne como de pescado. Quizás los más tradicionales son los piquillos rellenos de bacalao.

Alcachofas

Otro de los productos que cocinado simple es una delicia. Se pueden encontrar guisadas con jamón, a la plancha rebozadas,



Menestra navarra.

pero sin duda una de las recetas que más se pueden ver en Navarra son las alcachofas con almejas. La unión de la huerta y el mar hacen de estos dos productos algo único.

Espárrago blanco

¿Quién le dice que no a unos espárragos con vinagreta o mahonesa como primer plato? Este producto es uno de los más po-

pulares de la región, incluso están protegidos con la D.O. Espárrago de Navarra.

Menestra tudelana

Plato que aúna las mejores verduras de la huerta navarra. Se dice que la auténtica menestra tudelana lleva 4 verduras que son el espárrago, la alcachofa, guisantes y habas. A ésta se le puede añadir ajo para darle un extra de





sabor.

Cardo a la navarra

Plato sencillo elaborado con cardo, ajo y jamón. Es un plato que guarda similitudes con el sabor de la alcachofa.

Pochas

Legumbre típica de la zona se suele cocinar en la época estival de diferentes formas. En la zona norte se pueden ver cocinadas con codornices y en la Ribera con anguila. Elige la forma que más te guste y disfrútalas.

En la zona norte de la región po-

demus encontrar platos más contundentes, como las Migas de Pastor que se pueden encontrar en otras regiones de España. Cocinadas con ajo y algo de carne de cerdo como chorizo, jamó o panceta. Es típico verlas en restaurantes de montaña en alguno de los valles del pirineo navarro.



Cardo a la navarra.



Truchas a la navarra

Muy común en los ríos pirenaicos, este pescado se suele servir con jamón serrano frito y ajo.

Carne de vacuno

La carne de ternera es muy popular en la zona del Baztan y comerse un chuletón es algo bastante típico en la zona norte de Navarra. El chuletón por norma general se sirve con patatas y piquillos. El cordero es otro de los productos estrella del pirineo y el cual se puede preparar de diferentes formas.

Chuletillas de cordero

Muy típicas en la zona de mon-

taña, pueden estar asadas con sarmientos de viñas el cual aporta un gusto especial. Como acompañamiento tenemos los ya nombrados pimientos del piquillo que van con todo.

Cordero al chilindrón

Guiso de cordero en el que los ingredientes son los que aportan ese toque distinto. Cebolla, ajo y la carne de pimiento choricero hacen de este guiso algo único.

Relleno

Se trata de un plato típico de la zona de Pamplona. Podríamos decir que es una morcilla blanca. Se rellena de huevo, arroz tocino y azafrán.

Txistorra

Quizás, uno de los productos estrella de Navarra. Producto bueno y barato. Este embutido fresco es carne de cerdo, ajo y pimentón. El modo de cocinarla habitualmente es frita, y el mejor acompañante de ésta es el pan.

Quesos navarros

Producto típico de todo el país, aunque podemos decir que en Navarra se hacen 2 tipos muy diferenciados pero muy buenos. El Queso Idiazábal que se distribuye por todo el País Vasco y Navarra se encuentra más en la zona norte de Navarra. Sabor intenso y con un toque ahumado. Cada año

se celebra en Uharte-Arakil una Feria del Queso Idiazábal. Otro queso también importante es el del Roncal, el valle más oriental del pirineo navarro. Este queso curado es también de sabor intenso. Existen diferentes tipos de maduración.

En el apartado de los lácteos hay que tener muy presente los postres navarros y sin duda uno de los más populares es la Cuajada elaborada con leche de oveja se suele degustar añadiéndole miel o azúcar.

Costrada de Aoiz

Este postre es un bizcocho relleno de crema. En la parte superior hay una capa de azúcar que



Relleno navarro.

al hornearse se dora y crea una especie de costra, de ahí su nombre.

Canutillos rellenos

Muy típicos de ver no solo en Navarra si no en otras regiones también. Se trata de canutillos de masa fritos rellenos de crema. Se comen al momento con lo que suelen servirse templados. Una auténtica delicia.

Setas

Decenas de variedades comesti-

bles se suelen encontrar en toda Navarra. La época estival y el otoño son propicias para encontrar este rico alimento que se puede comer salteado, con ajos, con huevo o acompañando un principal. Boletus Edulis, Boletus Aereus, el hongo Beltza, la seta Perretxiko, que se suele añadir a las migas en el Valle del Roncal, aunque es bastante difícil de encontrar, son las especies más codiciadas. El Gorringo también complicado de ver.

Costrada de Aoiz.



**Venta y reparación
de ordenadores, portátiles y móviles**

Accesorios y consumibles

Consultoría informática

Aportamos soluciones



· i-logica.net

informática · internet · telefonía

Plaza de la Villa, 3 Gozón, Asturias
895 88 32 22 - info@i-logica.net

www.i-lógica.net

¿Fue como lo pintan Tomás de Torquemada?

Fray Tomás de Torquemada

(1420-1498) sigue pululando por nuestras mentes hasta hoy como un terrible inquisidor; un monstruo torturador que envió a la hoguera u otras penas capitales a cientos de personas. **Pero ¿fue Torquemada un gran torturador?**

Veámoslo.

Tomás de Torquemada podría haberse criado en Valladolid o en Palencia, siendo el sobrino del cardenal y catedrático, **Juan de Torquemada**, que tuvo el cargo de **consejero real de Juan II de Castilla**. Una vez ordenado como fraile dominico, Tomás de Torquemada, fue nombrado deán de la catedral de Segovia llegando a tener una gran influencia en los **Reyes Católicos**.



Inicios

Pese a que Tomás de Torquemada sólo obtuvo el grado de **bachiller en Teología**, por la **Universidad de Salamanca**, pa-



rece que no quiso obtener cargo alguno, aunque al final consiguió ser nombrado con altos cargos de la Corona de Castilla como **confesor real o Inquisidor General**.

Se dice que Tomás de Torquemada amasó una gran fortuna

con la adquisición de un gran número de **bienes confiscados a los herejes**. El nombramiento de **Inquisidor General** no viene de manera fortuita, sino que, durante este periodo, había acumulado cierto poder y Torquemada podría ser de las pocas personas que



conseguiría configurar un tribunal religioso para combatir las herejías como se había hecho en Francia o Aragón.

Durante unos diez años que estuvo como Inquisidor general de Castilla y Aragón, Valencia o Bar-

celona, fray Tomás de Torquemada, mandó ejecutar a una **cifra inferior de reos**, en cuanto al cómputo general, desde el 28 de agosto hasta el 1 de octubre (en un mes y tres días) momento en el que se ejecutan el mismo número

«...la figura de Torquemada comenzó a tergiversarse en el último tramo del siglo XVIII, a partir de una corriente de escritores que bebieron de los escritos de **Juan Antonio Llorente...**»

de hugonotes, en la villa de París, y unas 10.000 personas en toda Francia o las 30.000 brujas ejecutadas en Alemania.

Retiro y final

En cualquier caso se granjeó numerosas enemistades y llegó a perder el fervor real. Las quejas acerca de Torquemada llegaron a los oídos del **Papa Alejandro VI**, quien **destituyó al inquisidor** general y nombró a cuatro miembros con unas competencias similares a las que tuvo fray Tomás Torquemada.

En 1496, se retiró al convento de Santo Tomás de Ávila muriendo al poco tiempo, siendo considerado a lo largo de la Historia, **sin pruebas fehacientes**, como un personaje intolerante y torturador. Pero, ¿en realidad Torquemada mató a infinidad de personas y fue tan cruel? Aparentemente, según nos

han contado algunas fuentes tergiversadas, fue un personaje oscuro, cruel y fanático.

Distorsión intencionada

Pese a todo lo que nos ha llegado, incluso que podía **pertene- cer a una familia judaizante**, se ha distorsionado la figura del inquisidor, pues **el Tribunal de la Inquisición fue un tribunal con elevadas garantías, racional y que buscaba la reinserción o el arrepentimiento de los reos.**

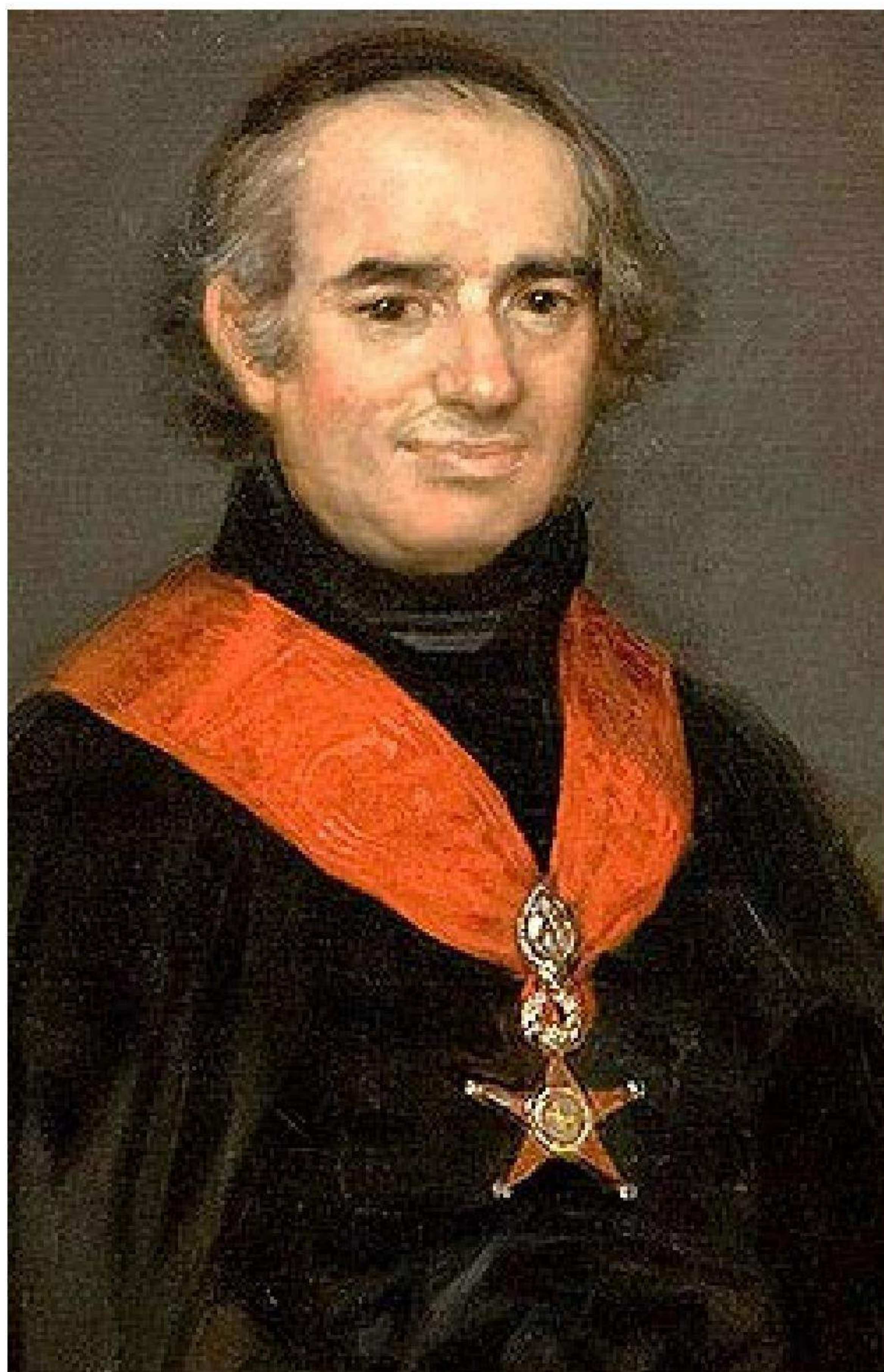
Pese a las calificaciones negativas hay algo de luz sobre las calificaciones tergiversadas al personaje histórico, en la primera mitad del siglo XVI, momento en el que un consejero real, **Hernando del Castillo**, escribió la Historia general de la Orden de Predicadores (1584), **que retrata a Tomás de Torquemada como**

un clérigo austero.

En la misma época, el padre jesuita **Juan de Mariana** lo calificó de una **persona prudente y docta**, y que tenía mucha cabida con los reyes, por ser su confesor, y **prior del monasterio de su orden de Segovia**. Es decir, fray Tomás de Torquemada fue, ante todo, un cristiano ortodoxo que no consumía carne y vivía con un modo de vida frugal, así como vestía sin grandes lujos.

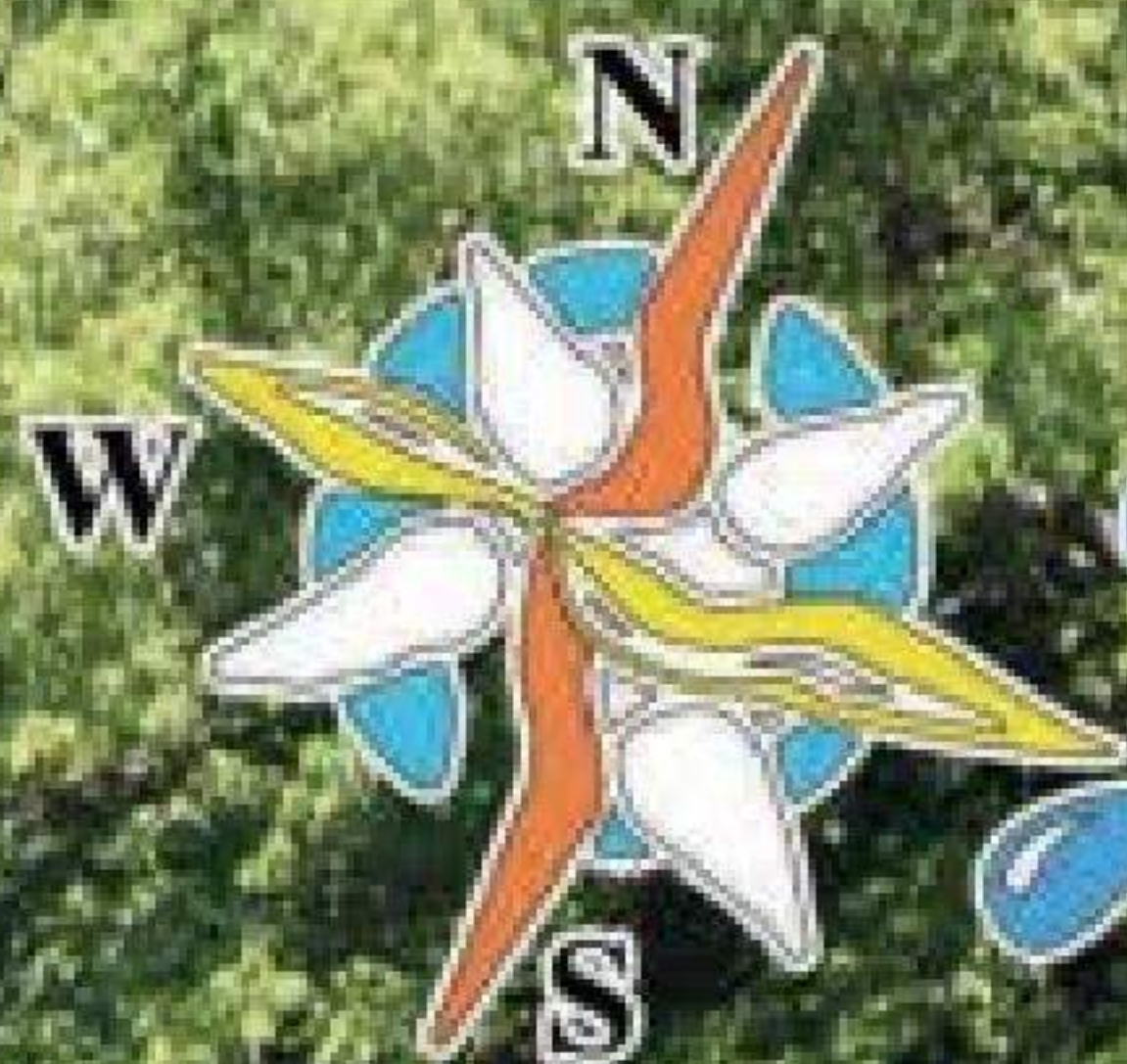
Por otro lado, la figura de Torquemada comenzó a tergiversarse en el último tramo del siglo XVIII, a partir de una corriente de escritores que bebieron de los escritos de **Juan Antonio Llorente**, canónico de Calahorra (La Rioja) y **secretario de la Santa Inquisición** entre 1789 y 1791, quién **—a sueldo del erario francés— pretende rematar a la Monarquía Católica**.

Este sacerdote **afrancesado**, en su **Historia crítica de la Inquisición de España** —escrita en el exilio francés— apuntó unas cifras claramente desorbitadas; **unas 31.912 personas quemadas**



Juan Antonio Llorente.

vivas y 17.659 in effigie (en forma de muñeco o retrato). Para contrarrestar estas barbaridades algunos expertos, como **H. Kamen**, apuntan que fueron unas 3.000 ejecuciones (no llegando al 4% de las muertes) en tres siglos y medio, siendo el XVI el más sangriento, momento en el que fray Tomás de Torquemada había fallecido. Como diría Gil de Hontañón, **«los hechos son tozudos»**.



Jaire
Aventura

**MÁS DE 30 AÑOS
LLENOS DE AVENTURAS**

**DESCENSO DEL SELLA, BARRANQUISMO,
ESPELEOLOGÍA, PAINTBALL Y MÁS**

JAIRECANOAS.COM

985 84 14 64

RESERVAS@CANOASDELSELLA.COM

Cultura Skateboard

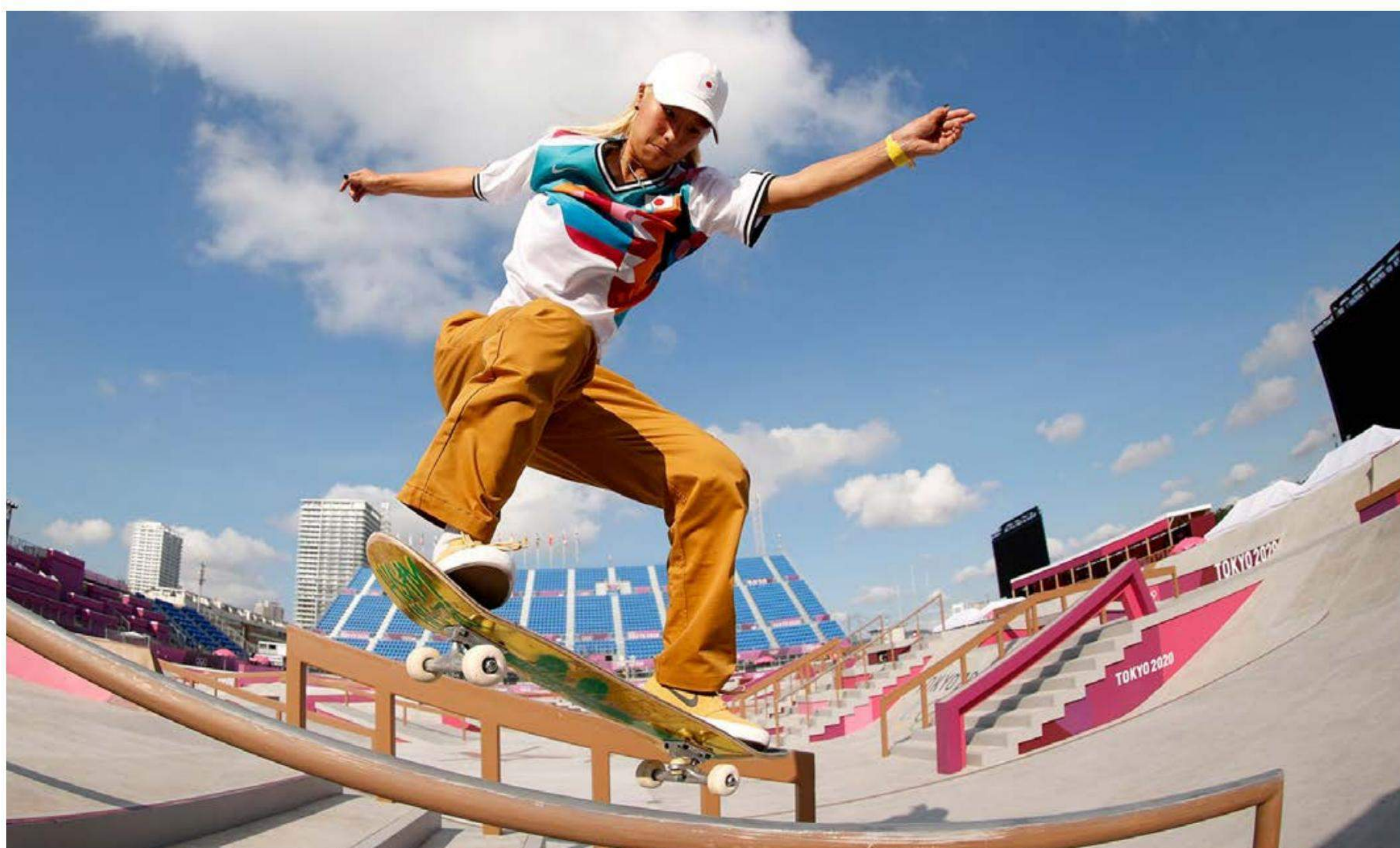


A principios del siglo XXI, el skateboarding era uno de los deportes más atractivos y frescos del mundo. Aunque desde los años 50 **este deporte genuinamente americano** ha sufrido de altibajos, el aumento de popularidad del patinaje en línea (**rollerblanding**) y la

bicicleta BMX, han atacado la supremacía del skateboard, pero solo temporalmente.

Antecedentes

El Surfing es el padre biológico del skateboarding. Esta conexión da al skateboarding una dirección



que influiría en todo desde manio-
bras y estilo a moda y actitud.
Desde finales de los 50 y la dé-
cada de los 60, **la música surf
americana y las películas fueron
su influencia.** Los chavales co-
menzaron a buscar formas de re-
crear la sensación de remontar
una ola en tierra. Pronto experi-
mentaron con diseños semejantes
a la tabla de surf. El primer skate-
board comercial, el **Roller Derby**,
batió records en los almacenes
en 1959.

El Skateboard realmente despegó
a principios de los 60; las prime-
ras revistas de skate aparecieron
a la par que la producción en ca-
dena de skateboards.
En 1963 la fábrica de skateboards

Makaha, formó un equipo de ska-
teboard para promocionar su pro-
ducto. Hoy, los equipos que
viajan patrocinados por los fabri-
cantes son el elemento principal
de la comercialización de la in-
dustria.

La primera competición oficial de
skateboard fue patrocinada por
Makaha en California en 1963.
Así, el skateboarding comenzó a
gozar del estatus de deporte real.
Más de **50 millones de tablas**
fueron vendidas en un periodo
de tres años.

Evolución

En 1973 las ruedas de **uretano**
revolucionaron el deporte permi-
tiendo un recorrido más suave y
seguro. Las tablas de skate se



ensancharon también, ampliándose de 16cm a más de 23cm, proporcionando mejor estabilidad en superficies verticales.

Durante los 70 el skateboard experimentó un gran crecimiento, como consecuencia de la construcción de numerosos **skate-parks**, un rango de skaters profesionales, revistas y películas. El skateboard moderno evoluciona hasta incluir el **skating vertical** entre sus disciplinas de **slalom, downhill, freestyle y longjump**.

Avances claves en el deporte incluyen el **aerial**, el **invert** y el **ollie**, este último puede ser el truco más importante en la evolución del skateboard, junto con el **kickturn**. Alan Gelfand inventó el Ollie a finales de los 70 e impulsó el skateboard al siguiente nivel.

Cultura

Las raíces del estilo callejero se desarrollaron cuando los skaters llevaron los movimientos verticales al **Flatland**.

Durante esta era, la cultura del

«En 1995 ocurrió algo realmente grande:
Los Extreme Games (hoy llamados **X Games**)
fueron creados por ESPN»

skateboard se fusiono con el **punk** y la música **new wave**. A su vez, el **artwork** (ilustraciones) y los **gráficos** jugaron también un papel importante culturalmente.

En los 80 la rampa hecha de **plywood** y el **estilo callejero** revi-



talizaron el skateboard. La actitud "**hazlo tu mismo**" prevaleció.

Skaters de todo el mundo comenzaron a crear sus propias rampas de madera en patios traseros y parkings vacíos y cambiaron las anteriores impracticables calles, paredes barandillas, en parques gratis.

Esta generación tuvo a su propio grupo de estrellas, algunos de los cuales aun en activo, como Tony Hawk y Steve Caballero.

El skateboard tuvo una mayor influencia en la cultura internacional que se extendía desde el estilo **duro-afilado del punk** que la mayoría de los skaters prefirieron hasta lo **holgado**, ropas color tierra y zapatos de tenis retro que los skaters usaron.

A día de hoy

En 1995 ocurrió algo realmente grande: Los Extreme Games (hoy llamados **X Games**) fueron creados por ESPN (canal estadounidense de tv por cable internacional de deportes). Desde el primer año los X Games han sido celebrados anualmente y han llevado más y más riesgo a todos los deportes.

Las estrellas del skate como **Tony Hawk** rivalizan con la corriente de atletas en popularidad con zapatos de firma, producción de video juegos, figuras de acción y apariciones como invitados en programas de televisión.

El **street skating** conduce la industria, como se puede ver en videos y a través de la editorial y las páginas de publicidad de las revistas, donde las fotos del street skating continúan dominando. Esto es debido a la falta de recursos para el vert skating. Sin embargo, más skateparks están comenzando a aparecer.

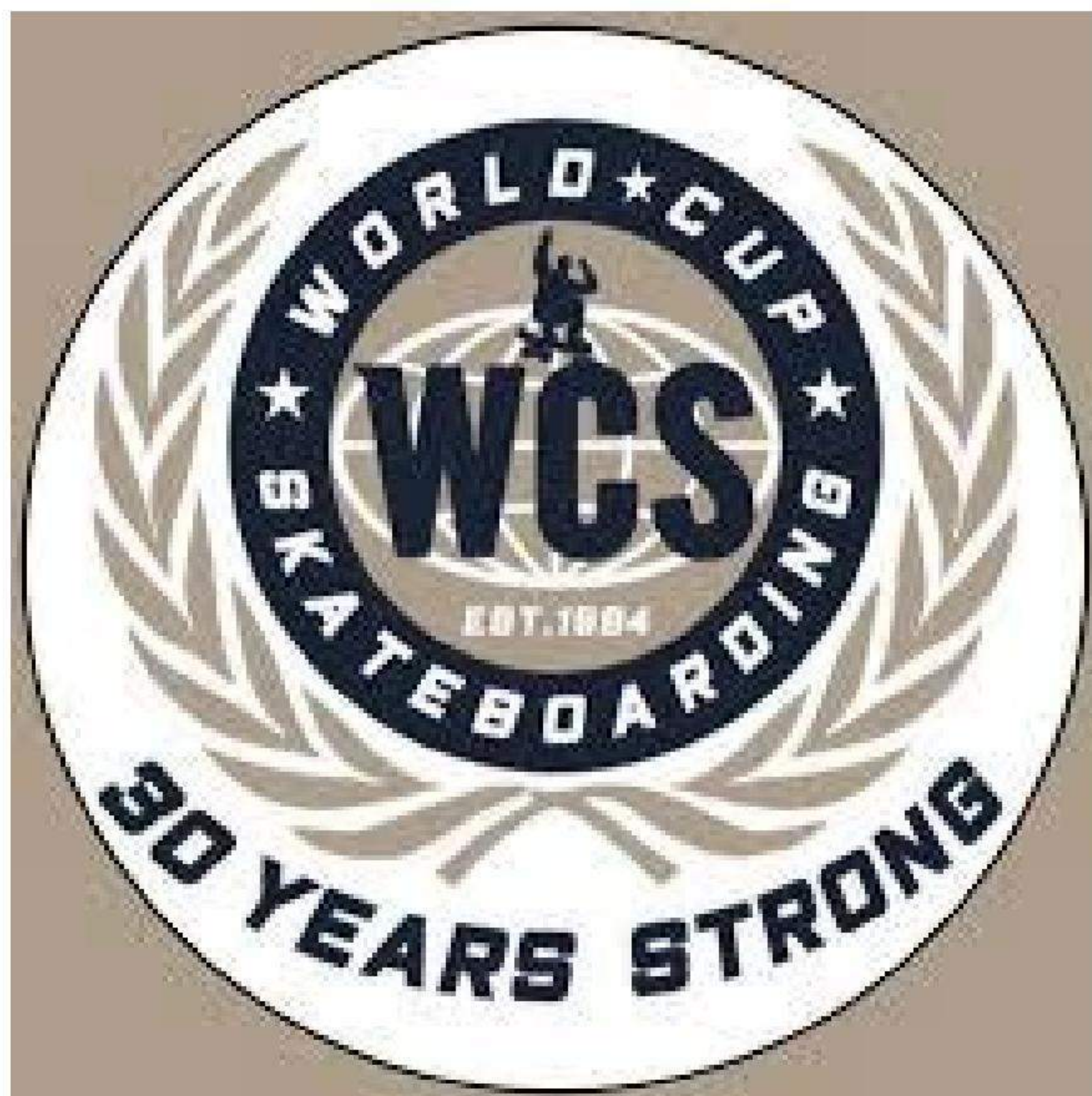
Las diferentes rampas, pipes y bowls en los skateparks han liderado el cambio en equipamiento. Hoy en día el diámetro de las rue-

das es mayor, la anchura de la cubierta continúa creciendo y las longboards están ganando popularidad.

Dos organizaciones

Hay dos organizaciones principales de skateboard: **IASC (International Association of Skateboard Companies)** y **World Cup Skateboarding (WCS)**.

WCS es la organización principal de skateboard para todos los eventos X Games. WCS centra sus esfuerzos en desarrollar y dirigir las competiciones en todo el mundo. Basándose en el skateboarder profesional, WCS ha crecido desde 1994 de tres eventos a más de 18 eventos en USA, Europa y Sudamerica.





espartal
salinas sport center

¡Haz deporte con nosotros!

EL CENTRO



PISCINAS



PISTAS DE PÁDEL, TENIS Y POLIVALENTES



ESCUELA DE SURF LUCAS GARCÍA



Más de 4.000 metros cuadrados de instalaciones deportivas, con el mejor y más moderno equipamiento, donde recibirás un trato personalizado por parte de nuestra plantilla, formada por los mejores profesionales

- Gimnasio con las mejores máquinas Technogym de última generación.
- Sala Ciclo Indoor con 30 biciletastas Group CycleTechnogym.
- Escuela de Surf Espartal Salinas Surf School con duchas y vestuarios propios
- 5 Salas Polivalentes
- 1 Pista de Tenis
- 1 Pista Polideportiva (Tenis/Fútbol/...)
- 1 Pista Polideportiva Mini Deporte
- 2 Pistas Pádel
- Piscina de Verano
- Saunas
- Taquillas
- Ludoteca y Zona de juegos infantiles

www.clubespartal.com

C/Pablo Laloux, 14 · 33405
SALINAS - ASTURIAS

info@clubespartal.com
Teléfonos: 985 501 135 · 667 113 471



En busca de Vivienda compartida



La inseguridad jurídica que ha generado en muchos propietarios la **Ley de Vivienda** está provocando cambios en el mercado. Por ejemplo, muchos pisos que se alquilaban como vivienda habi-

tual se han destinado al **mercado universitario** o se ofrecen **por habitaciones** buscando una mayor rentabilidad. Este trasvase está

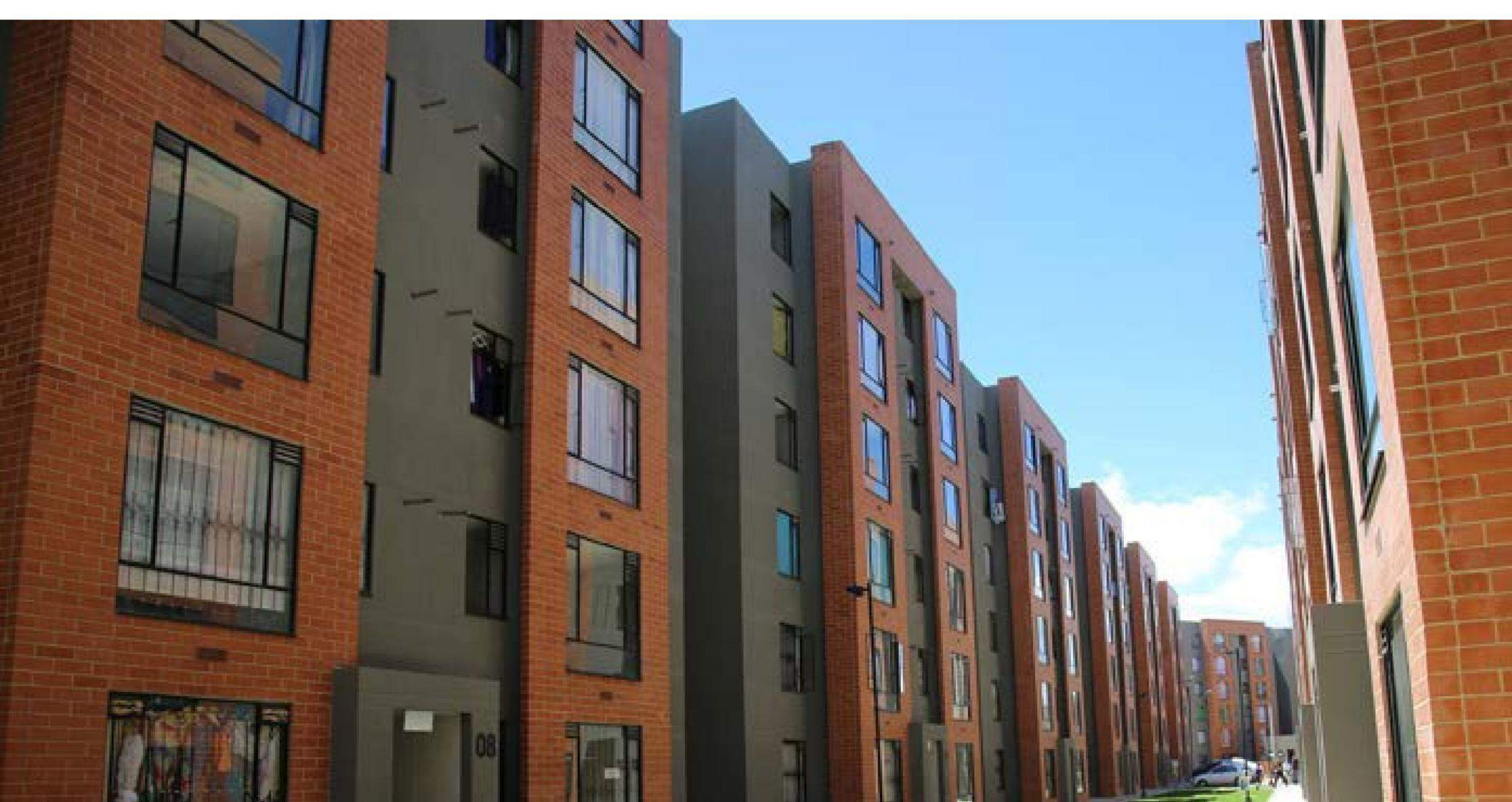
El alquiler a estudiantes, así como

«Las opciones que las familias tienen para encontrar un inmueble en alquiler que poder convertir en su hogar cada vez se está complicando más»

por habitaciones se ha incrementado restando opciones a las familias que buscan un inmueble para vivir en él. Al reducirse la oferta, los precios de arrendamiento de los pisos que se ofrecen a las familias se está disparando. En alguna ocasión, las inmobiliarias han llegado a retirar anuncios de inmuebles que se ofertan como vivienda habitual ante la avalancha de llamadas que se produce cuando surge una nueva oportunidad.

Piso compartido

Aunque son pocos casos, ya llegan algunas familias que buscan una **habitación en piso compartido**. Poco a poco, hay más fami-



lias que se ven obligadas a compartir piso por la situación de extrema vulnerabilidad en la que se encuentran agravada por los elevados precios del alquiler.

Es cierto, por otra, parte que estos casos, señala el presidente del Colegio de Agentes Inmobiliarios, Valentín Rodríguez, que es muy extraño que este tipo de situaciones se gestionen a través de inmobiliarias.

Hay ciudades que encadenan trimestres consecutivos de descenso en la oferta de viviendas de alquiler permanente, mientras que ha aumentado el volumen de pisos de **alquiler de temporada**. Estos datos corroboran también que las opciones que las familias tienen para encontrar un inmueble en alquiler que poder convertir en su hogar cada vez se está complicando más.

La realidad es que el alquiler de temporada gana terreno frente al permanente.

Coliving

Sin embargo, en los últimos años, una nueva tendencia de vivienda



se ha extendido por las grandes ciudades de todo el mundo, ofreciendo un nuevo enfoque de la vida en común. Conocido como **coliving**, este modelo de vivienda ha ganado una inmensa popularidad por su innovador enfoque sobre los espacios de vida compartidos.

Desde un punto de vista técnico, el término «coliving» engloba diversas formas de vida en común. El coliving consiste en alquilar un espacio privado con acceso a espacios compartidos con personas de edad similar, lo que a su vez fomenta un sentimiento de comunidad y conexión. Las empresas de gestión de los colivings, facilitan la experiencia comunitaria, a través de eventos, apps y servicio al cliente, a diferencia de los compañeros de piso tradicionales.

¡Déjalo en nuestras manos!



Somos tu empresa inmobiliaria asturiana, especializada en la intermediación y comercialización de fincas, viviendas y locales comerciales.

Llámanos sin compromiso, y hablamos.

iferc
SERVICIOS INMOBILIARIOS

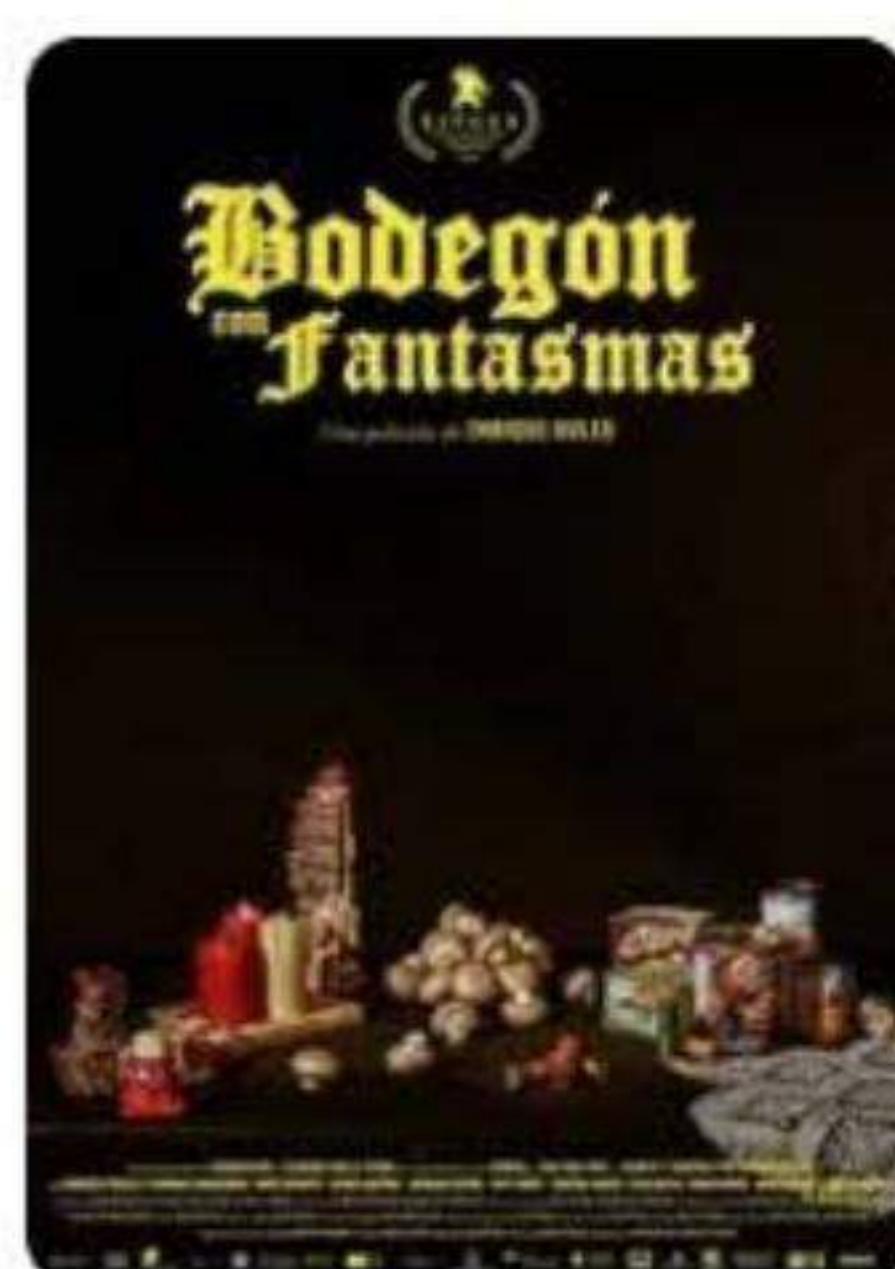
T: 666 75 21 50

Todos los estrenos de cine

Viernes, 7



María Callas



Bodegón con fantasmas



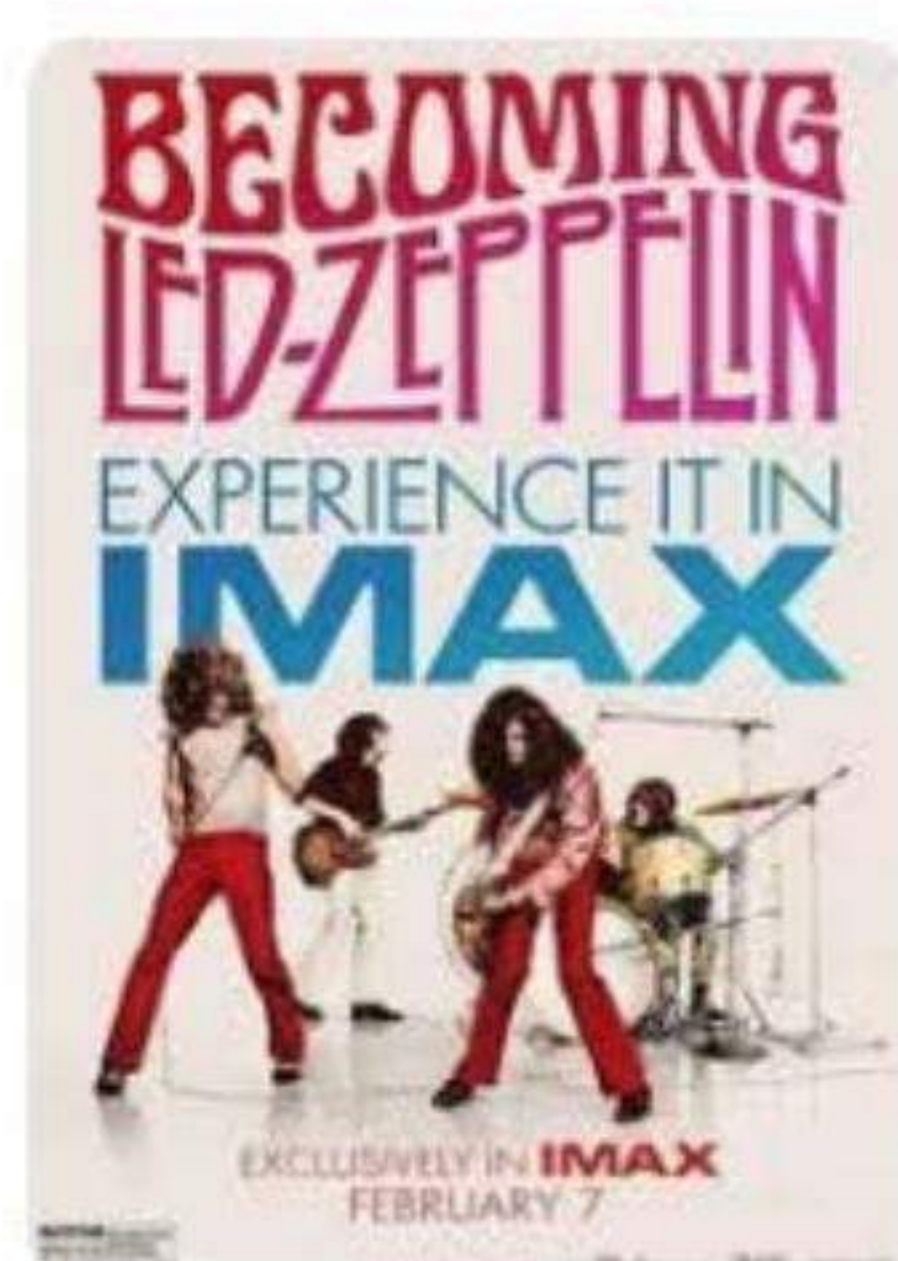
Este amor sí que duele



Salvajes



Finnicks



Becoming Led Zappelin



No hay amor perdido



La red fantasma



La pesadilla de Neverland de Peter Pan



Attack on Titan: The Last Attack

Jueves, 13

Viernes, 21



Paddington: Aventura en la



Tu color



Anzu, gato fantasma



La última reina



El último suspiro

Programa de Febrero en España

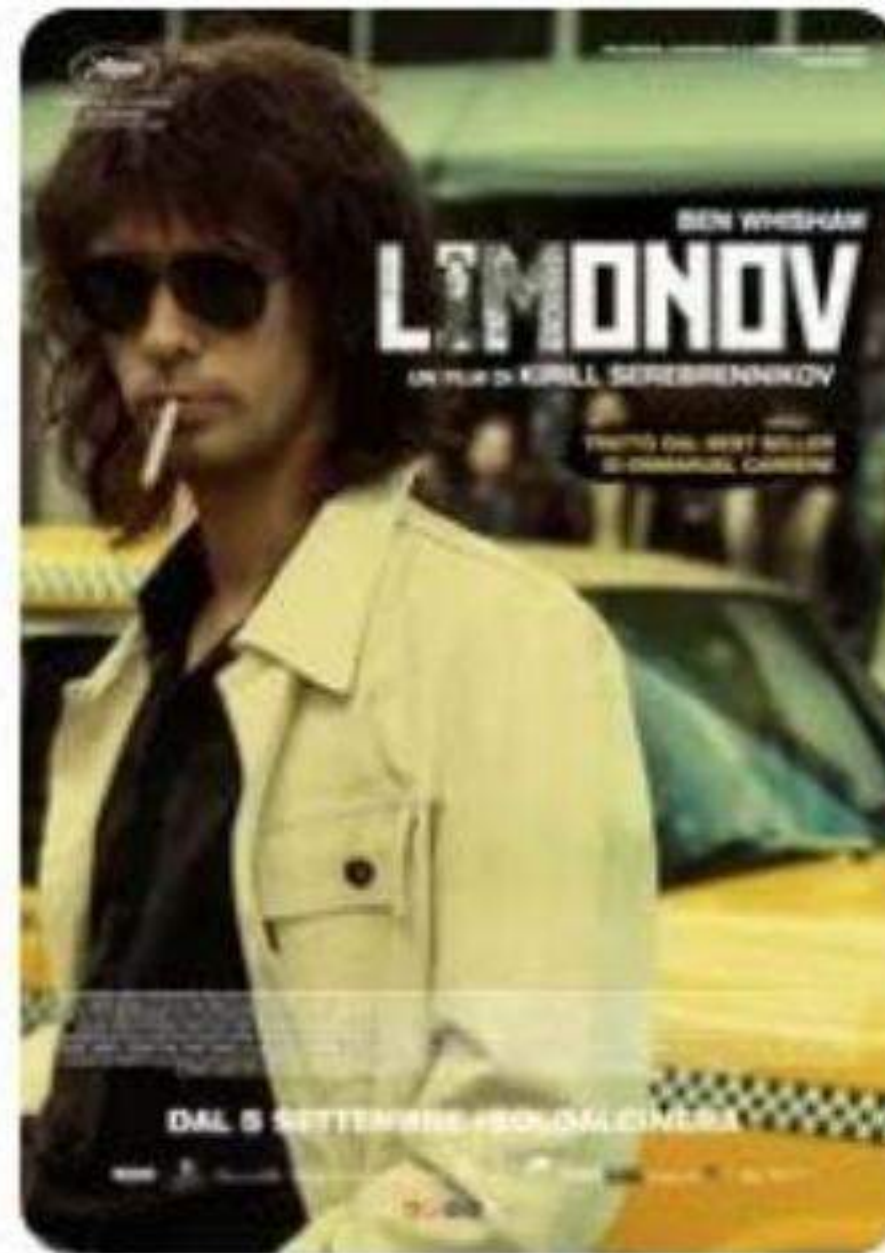
Miércoles, 26



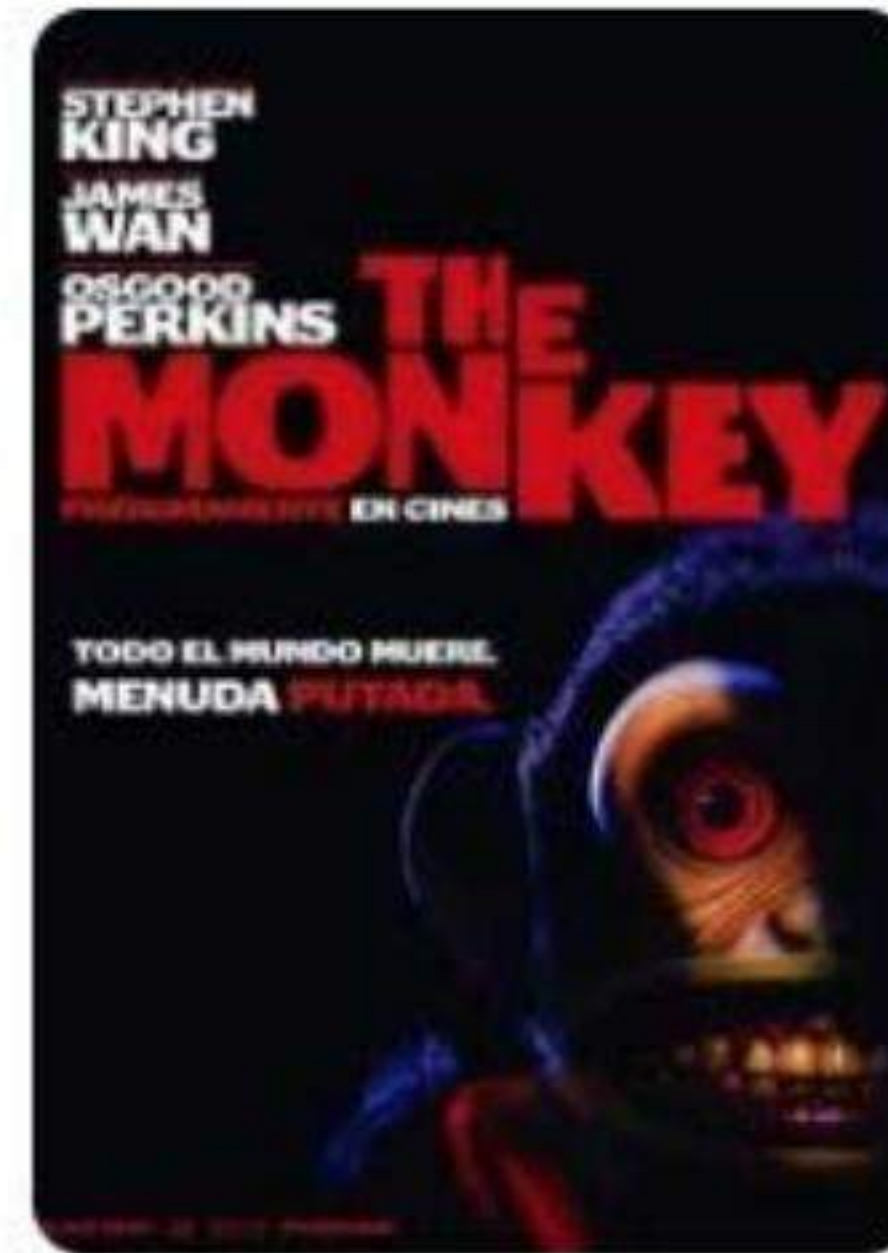
Aún estoy aquí



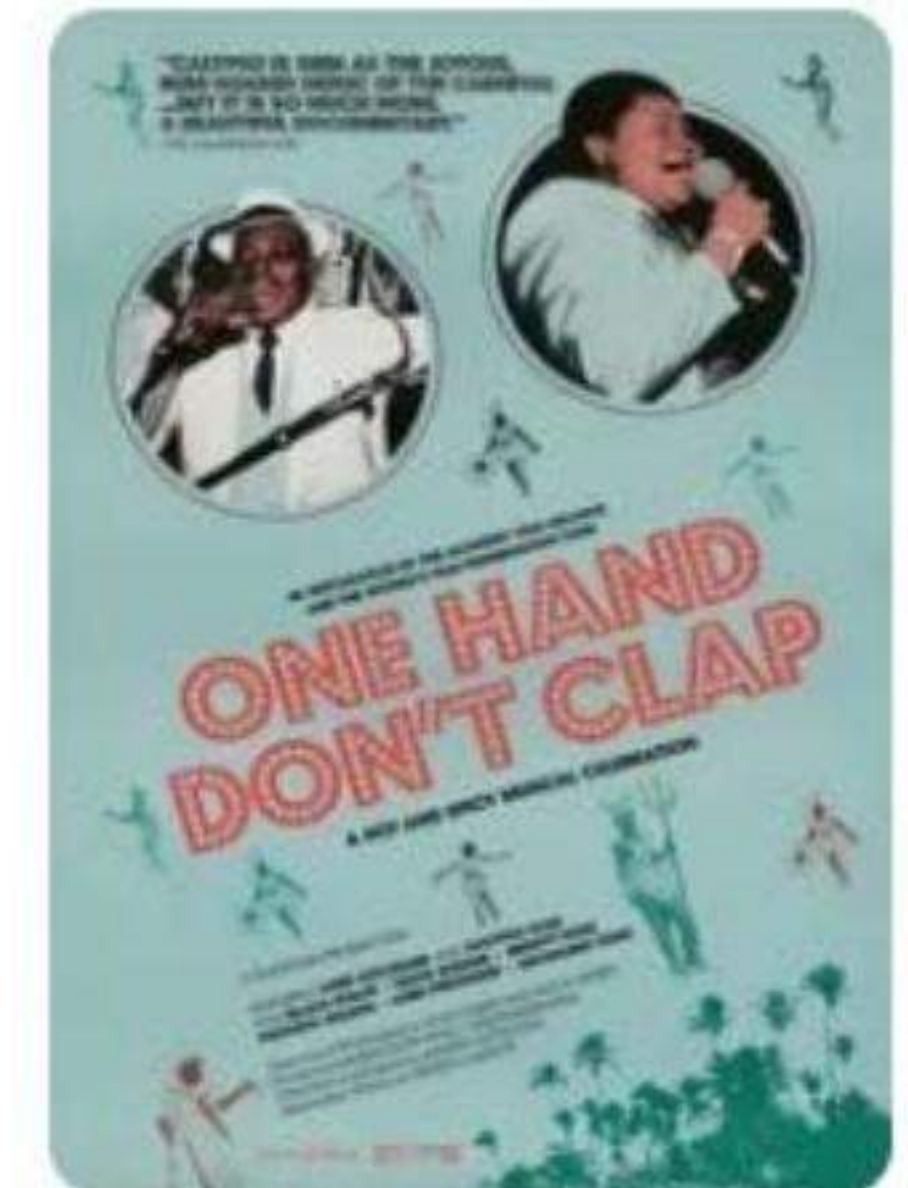
La tutoría



Limonov

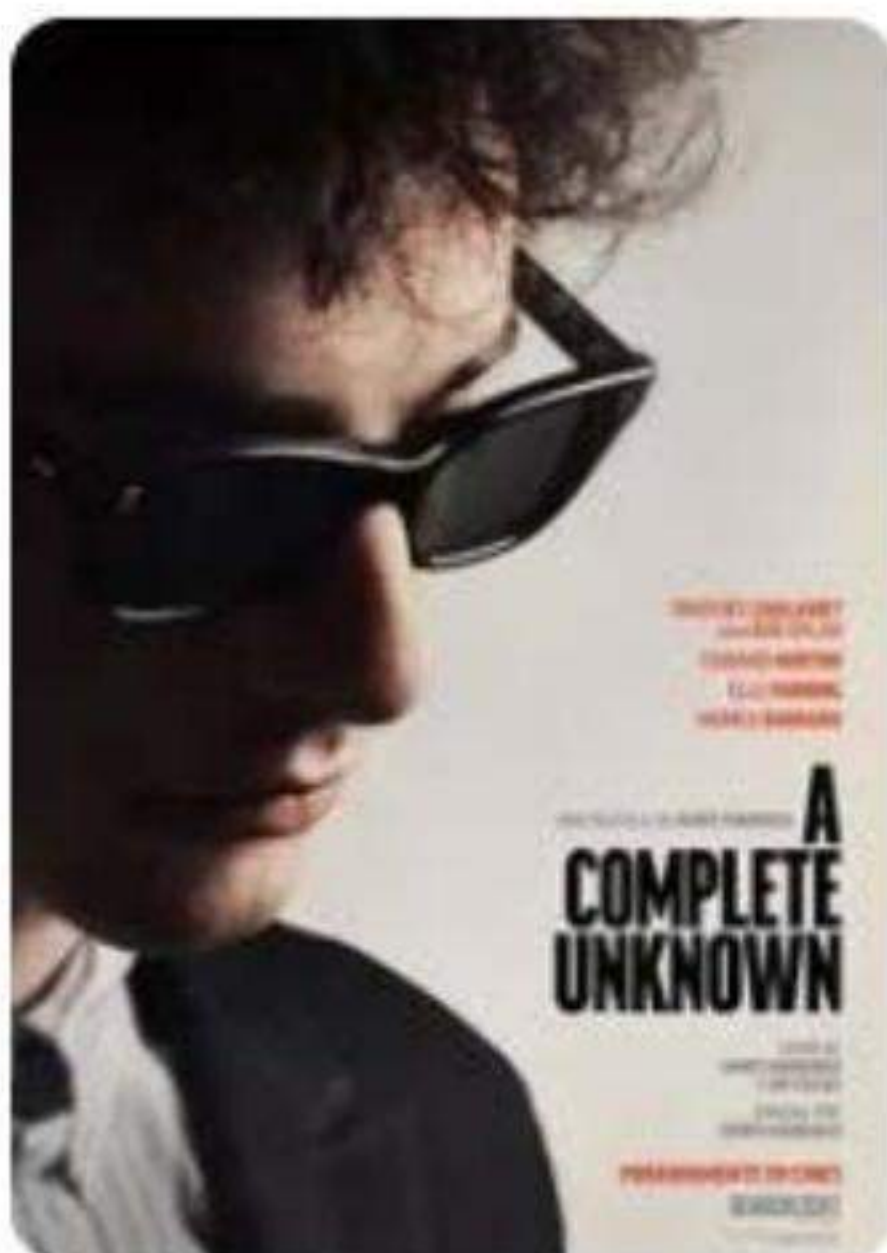


The Monkey



Una mano sola no aplaude

Viernes, 28



A Complete Unknown



Algo le pasa a mi yerno



Nosotros



Daniela Forever



Mi única familia (Hard Truths)



Con el patrocinio de:



optimus renting

La película del mes

Drama de época ambientado en un remoto pueblo de montaña de los **Alpes italianos** a finales de la **Segunda Guerra Mundial**.

La historia nos adentra en la familia del maestro local y nos muestra cómo la llegada de un soldado desertor alterará su vida y conducirá a todos sus miembros a un destino inesperado.



Título original: Vermiglio

Año: 2024

Duración: 119 min.

País: Italia

Dirección: Maura Delpero

Guión: Maura Delpero

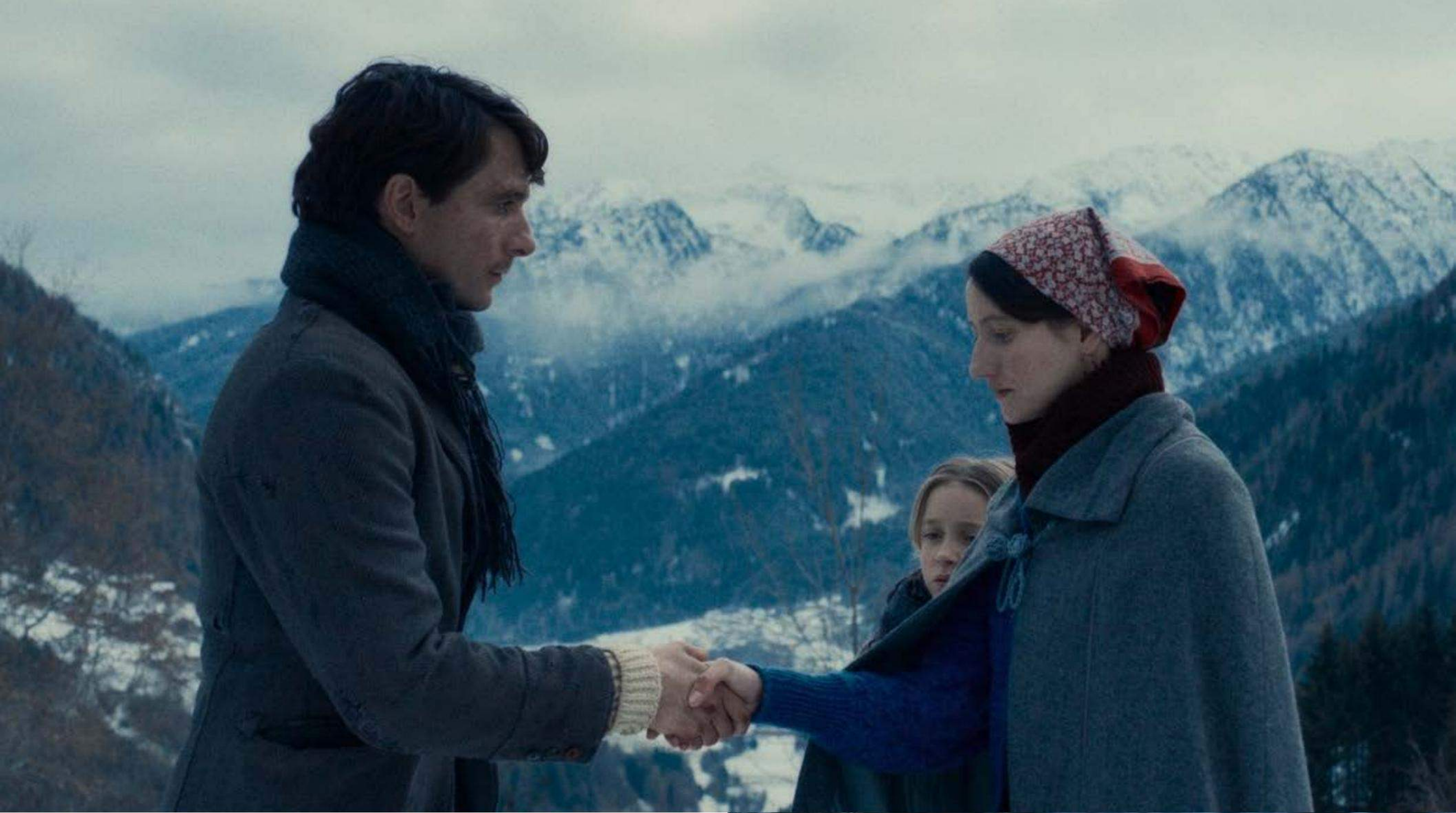
Reparto: Tommaso Ragno, Giuseppe De Domenico, Roberta Rovelli

Música: Matteo Franceschini

Fotografía: Mikhail Krichman

Compañías: Coproducción Italia-Francia-Bélgica; Cinedora, Charades, Versus Production, RAI Cinema, Eurimages

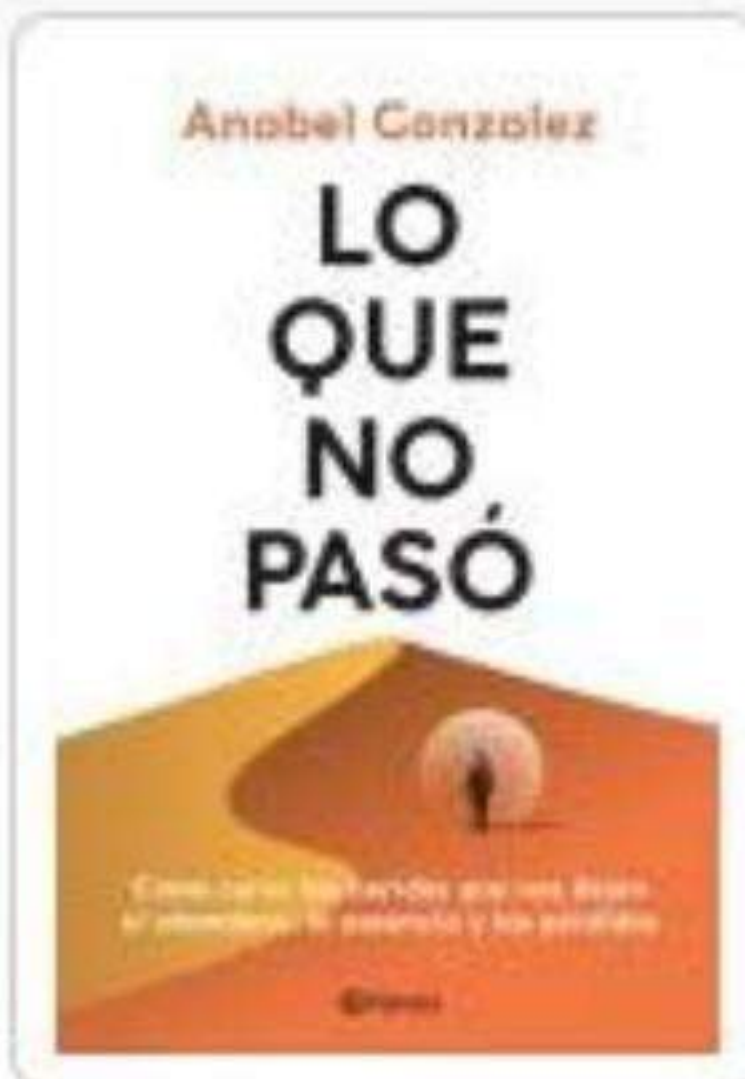
Género: Drama / II Guerra Mundial. Años 40. Familia. Religión. Vida rural



Ver traíler



Novedades editoriales



Lo Que No Pasó

González, Anabel

256 páginas

La psiquiatra Anabel Gonzalez, autora de Lo bueno de tener un mal día, regresa con un libro que nos ayudará a curar las heridas que nos dejan el abandono, la ausencia y las pérdidas.

EN PREVENTA



Ser Feliz Es Fácil

Vilaseca Martorell, Borja

272 páginas

En un mundo donde abunda el estrés, la ansiedad, la depresión y el vacío existencial hablar de felicidad es blasfemia. Y afirmar que es fácil, una provocación en toda regla. La sociedad se ha convertido un gran manicomio...

EN PREVENTA



Responsabilidad, Compromiso Y Culpa: Todas Las Respuestas

Bourbeau, Lise

136 páginas

La responsabilidad es la cualidad de quien asume las consecuencias de sus decisiones, de sus acciones, de sus palabras y de sus reacciones. El compromiso consiste en sentirse obligado por medio de una promesa, verbal o escrita, hecha a uno mismo o a otra...

EN PREVENTA



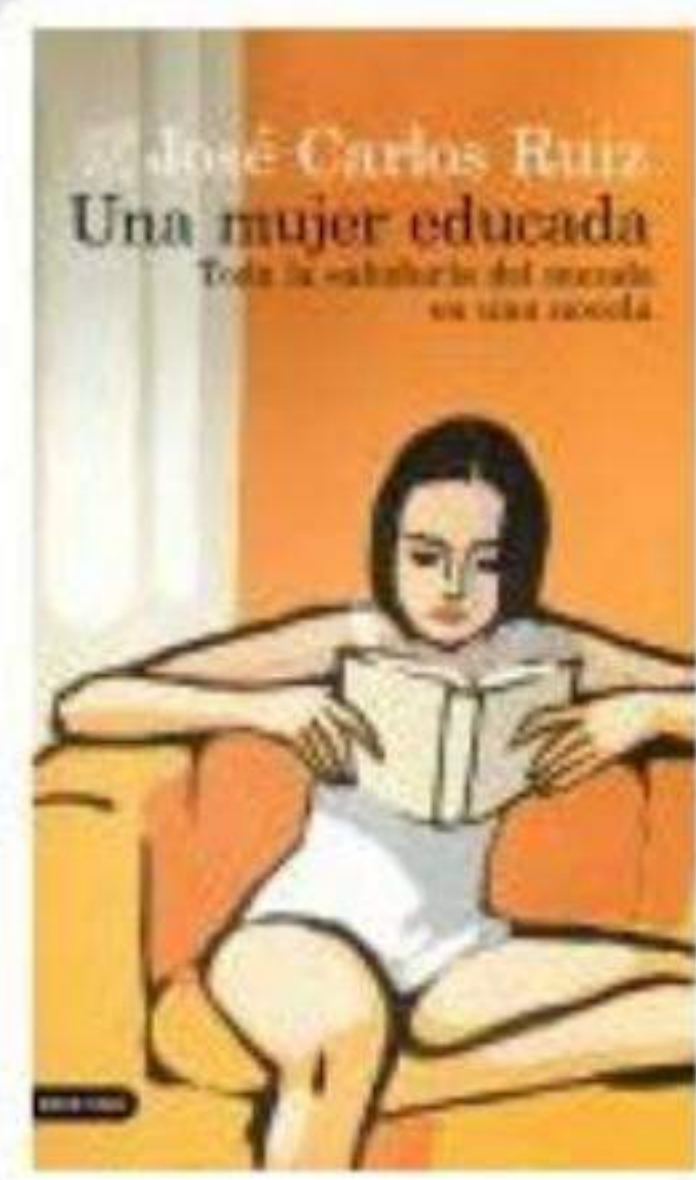
Una Dama Desconocida

Amor, Carlos del

320 páginas

Carlos de Amor emprende en esta novela la búsqueda de dos personajes especialmente esquivos . Y hace al lector partícipe y, sobre todo, cómplice de un empeño que tiene mucho de quijotesco.

EN PREVENTA



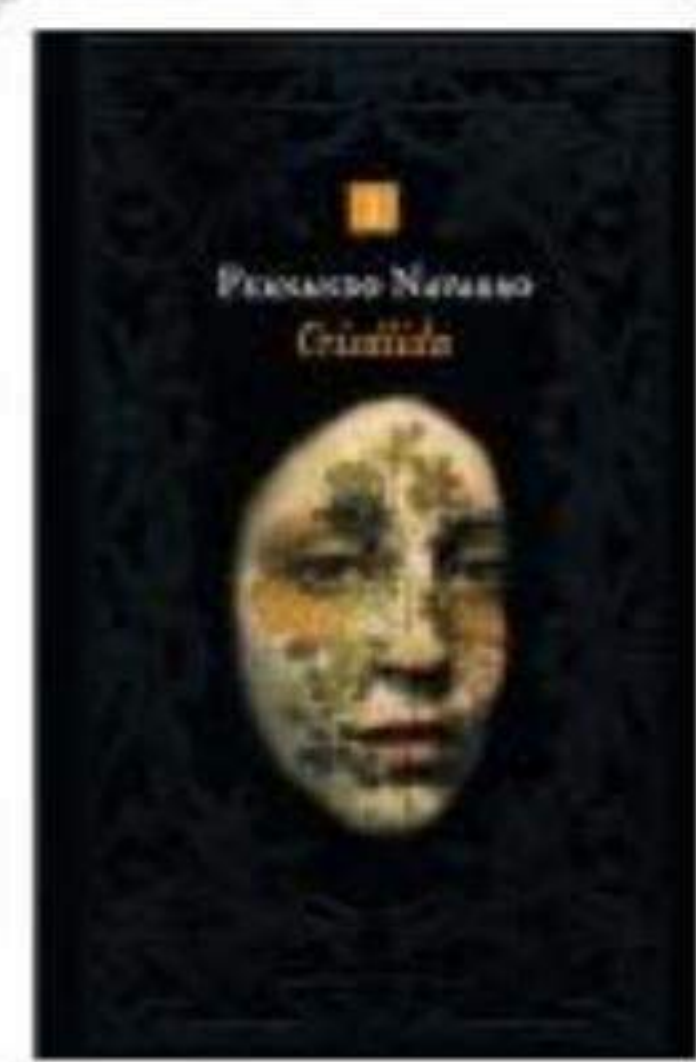
Una Mujer Educada

Ruiz Sánchez, José Carlos

224 páginas

Tras una vida de esfuerzo y tenacidad, Eva, a sus cuarenta y tres años, logra alcanzar los dos objetivos que se había propuesto: ser catedrática de filosofía, ganándose el respeto del gremio con una trayectoria profesion...

EN PREVENTA



Crisálida

Navarro Valdivieso, Fernando

272 páginas

Fernando Navarro (Malaventura) regresa con una fábula oscura que explora la naturaleza de la fe en un sur sangriento y desolador. Un salvaje drama familiar donde mística y psicodelia se mezclan magistralmente.

EN PREVENTA



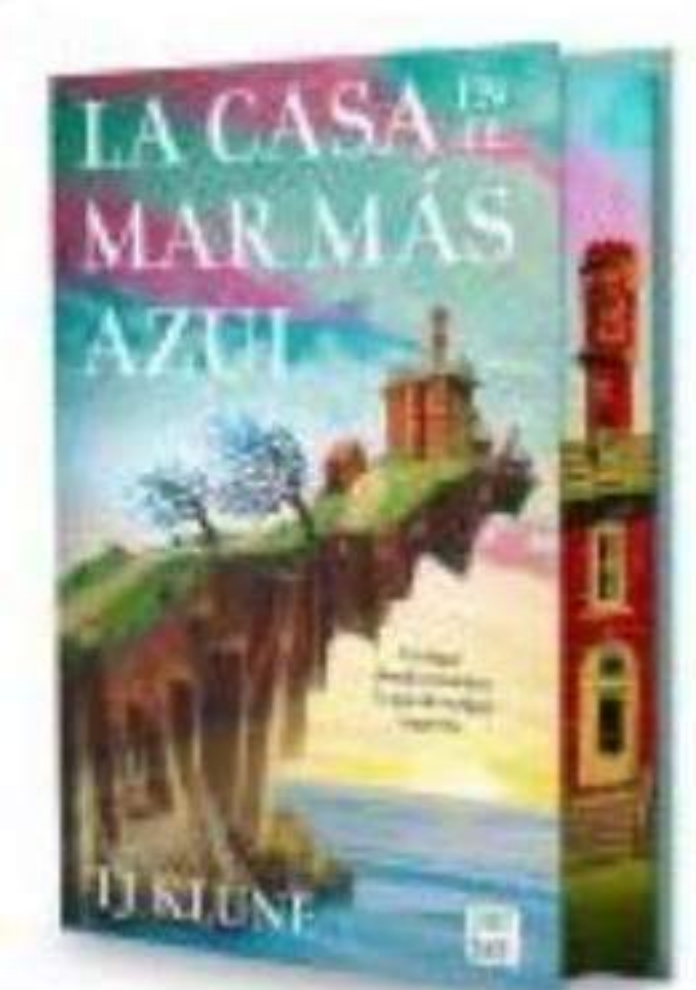
La Saga De Los Longevos 2. Los Hijos De Adán

García Sáenz, Eva

352 páginas

La inesperada vuelta del hijo de Iago del Castillo, a quien creyó muerto en la batalla de Kinsale en 1602, alterará la tranquila vida que este y Adriana habían conseguido construir en Santander. Sin embargo, Gunnarr, el corpulento...

EN PREVENTA



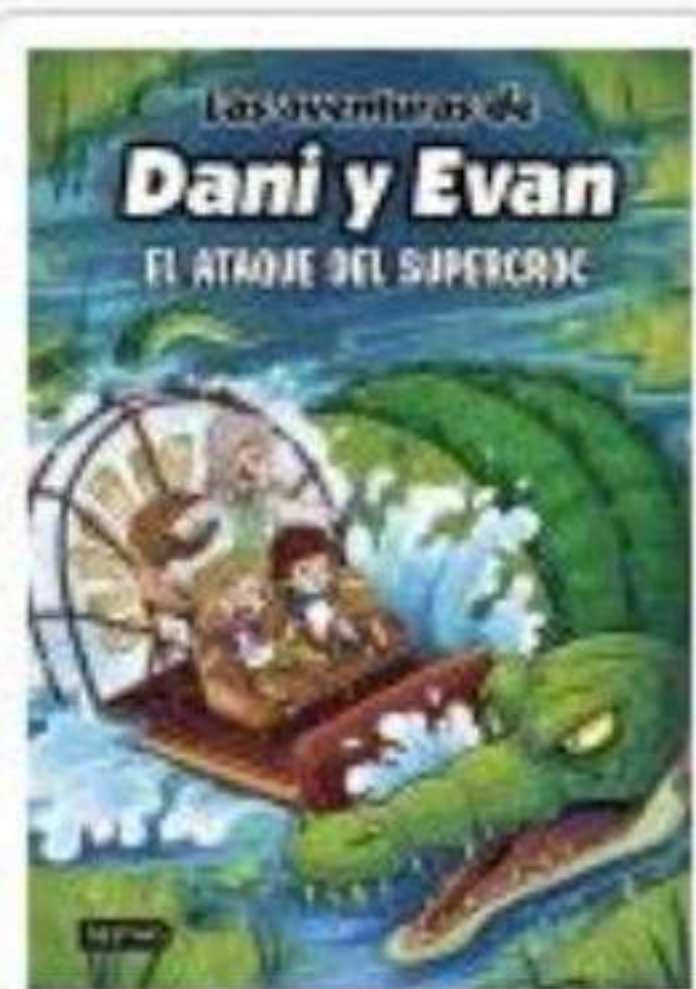
La Casa En El Mar Más Azul (ed. Especial)

Klune, TJ

496 páginas

Una novela que abrirá tu mente y tu corazón: el fenómeno que está fascinando al mundo entero ahora en una edición especial.

EN PREVENTA



Las Aventuras De Dani Y Evan 11. El Ataque Del Supercroc

Las aventuras de Dani y Evan

144 páginas

Porque los libros están protagonizados por Dani y Evan, los youtubers que lo saben todo sobre dinosaurios, y lo explican de manera amena y apto para los pequeños de la casa.

EN PREVENTA



Portadora De Estrellas (star Bringer)

Wolff, Tracy

752 páginas

El sol se está muriendo y con ello todos los planetas de la galaxia: la única posibilidad de sobrevivir es una estación espacial y el artefacto alienígena que contiene. Los encargados de salvar la galaxia son siete protagonista...

EN PREVENTA



Las Guerreras Maxwell, 10. Una Herencia Salvaje

Maxwell, Megan

512 páginas

Adéntrate en la décima entrega de «Las guerreras Maxwell» y descubrirás que el amor es capaz de desafiar el destino y unir dos corazones en un solo latido.

EN PREVENTA



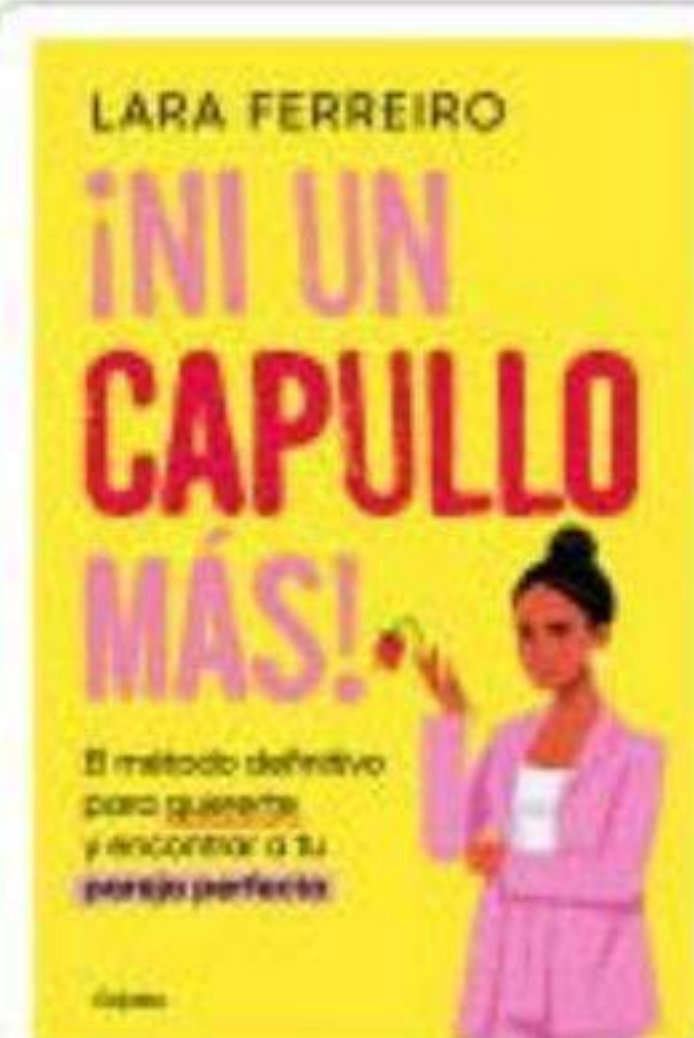
Leather & Lark

Weaver, Brynne

480 páginas

De la autora de Butcher y Blackbird, la original novela que está causando furor en TikTok, llega la segunda entrega de la trilogía del amor caótico: una oscura comedia romántica enemies to lovers plagada de peligro, caos y pasi...

EN PREVENTA



¡ni Un Capullo Más!

Ferreiro, Lara

320 páginas

Vuelve Lara Ferreiro, la psicóloga más mediática de la televisión, con el método definitivo para quererte, ide una vez por todas!, y encontrar a la pareja perfecta para ti.

EN PREVENTA

CONSTRUYENDO DESDE 1978

Construir su proyecto y lograr su satisfacción:

Nuestro objetivo. Nuestra vocación



C/ Domínguez Gil 2, 2ºA
33201 Gijón, ASTURIAS

info@construccionesvir.com

Tel: 985 345 710
Fax: 985 346 233

www.construccionesvir.com

Pide un deseo...

(ya, el genio ya sabe que es un coche... pero pide, pide)



*Estamos aquí para satisfacer tus deseos
(somos unos genios)*



optimusrenting.com



DA ASESORAMIENTO ASESORAMIENTO ASESORAMIENTO ASESORAMIENTO

GRUPO DE PASDEL GRUPO DE PASDEL GRUPO DE PASDEL GRUPO DE PASDEL

de pasdel Grupo de pasdel Grupo de pasdel Grupo de pasdel Grupo

o, no obligatorio, no obligatorio, no obligatorio, no obligatorio,

gatorio, tiempo gatorio, tiempo gatorio, tiempo gatorio, tiempo